

競技日程

※マスタース大会を並行して実施します

【トラック競技】

順	性別	種目名	開始(目安)時間	人数	招集時間
1	小学女子	100m	1～4組 9:00	56名	(8:45 ～ 8:50)
			5～7組 9:10		(8:55 ～ 9:00)
2	小学男子	100m	1～5組 9:30	78名	(9:15 ～ 9:20)
			6～9組 9:40		(9:25 ～ 9:30)
3	女子	100m	1～4組 9:50	93名	(9:35 ～ 9:40)
			5～8組 10:00		(9:45 ～ 9:50)
			9～11組 10:10		(9:55 ～ 10:00)
4	男子	100m	1～4組 10:20	191名	(10:05 ～ 10:10)
			5～8組 10:30		(10:15 ～ 10:20)
			9～12組 10:40		(10:25 ～ 10:30)
			13～16組 10:50		(10:35 ～ 10:40)
			17～20組 11:00		(10:45 ～ 10:50)
21～22組 11:10	(10:55 ～ 11:00)				
5	女子	2000m	2組 11:20	27名	(11:05 ～ 11:10)
6	男子	2000m	1～2組 11:40	60名	(11:25 ～ 11:30)
			3～4組 12:00		(11:45 ～ 11:50)

【フィールド競技】

跳躍

順	性別	種目名	開始時間	人数	招集時間
1	女子	走幅跳	A・B ^レ ット 9:00	14名	(8:30 ～ 8:40)
	男子	走幅跳	A・B ^レ ット 9:00	16名	(8:30 ～ 8:40)

投てき

順	性別	種目名	開始時間	人数	招集時間
1	男子	ハンマー投(6.000Kg)	8:00	10名	(7:30 ～ 7:40)
	女子	ハンマー投(4.000kg)	8:00	9名	(7:30 ～ 7:40)

※ マスタース 時間が多少前後することもあります

単独種目

性別	種目名	開始時間
男子	ハンマー投	8:00
男子・女子	重量投	9:45
男子・女子	砲丸投	10:30
男子・女子	円盤投	12:00
男子	やり投	13:30
男子・女子	走幅跳	9:00
男子・女子	三段跳	12:00
男子	走高跳	11:00

投てき五種競技

性別	種目名	開始時間
男子・女子	ハンマー投	8:00
男子・女子	砲丸投	9:30
男子・女子	円盤投	10:30
男子・女子	やり投	12:00
男子・女子	重量投	13:30

◆ 注意事項 (種目別記録会にのみ該当します)

- ※ 競技方法は2024年度(公財)日本陸上競技連盟規則に準じて実施する。
- ※ 点呼はトラックはスタート場所、フィールドはそれぞれの競技場所で行う。
招集時間内に各自で移動しトラック競技参加者は腰ナンバーを借り受ける。腰ナンバーはゴール後に用意したカゴに必ず返却すること。
- ※ トラック競技は全てタイムレース、フィールド競技の試技回数は3回でベスト8が更に3回試技できる。
- ※ 記録証は発行しない。アナウンスでの発表と記録室前の窓に掲示する。各自で記録を確認すること。
また、十勝陸上競技協会ホームページで競技会終了後、直ちに掲載する。
- ※ 競技時間の変更がある場合はアナウンスで通告する。