

**第 6 4 回 全日本中学校通信陸上競技大会十勝大会
兼第 4 9 回 北海道中学校陸上競技大会十勝予選
兼第 4 5 回 全日本中学校陸上競技選手権大会予選**

1. 主催 (財)日本陸上競技連盟 (一財)北海道陸上競技協会 (財)日本中学校体育連盟
北海道中学校体育連盟 全十勝中学校体育連盟 帯広市教育委員会
2. 後援 NHK 朝日新聞社 北海道教育委員会
3. 主管 十勝陸上競技協会
4. 日時 平成 3 0 年 6 月 3 0 日 (土) ・ 7 月 1 日 (日) 2 日間共雨天決行
5. 場所 帯広の森陸上競技場
6. 開会式 平成 3 0 年 6 月 3 0 日 (土) 8 時 3 0 分
7. 競技開始 (予定) 平成 3 0 年 6 月 3 0 日 (土) 9 時 2 0 分 7 月 1 日 (日) 9 時 2 0 分
8. 種目 男子 1 6 種目 女子 1 3 種目

| | 種別・学年 | 種目 |
|---|-----------|--|
| 男 | 1 年 生 | 1 0 0 M 1 5 0 0 M |
| | 2 年 生 | 1 0 0 M |
| | 3 年 生 | 1 0 0 M |
| 子 | 全学年 共通 | 2 0 0 M 4 0 0 M 8 0 0 M 1 5 0 0 M 3 0 0 0 M 1 1 0 M H 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 5. 0 K g 4 × 1 0 0 M R 四種競技 (110 M H ・ 砲丸投 4. 0 K g ・ 走高跳 ・ 4 0 0 M) |
| | 1 年 生 | 1 0 0 M |
| 女 | 2 年 生 | 1 0 0 M |
| | 3 年 生 | 1 0 0 M |
| | 全学年 共通 | 2 0 0 M 4 0 0 M 8 0 0 M 1 5 0 0 M 1 0 0 M H 走高跳 走幅跳 砲丸投 2 7 2 . K g 4 × 1 0 0 M R 四種競技 (100 M H ・ 走高跳 ・ 砲丸投 ・ 2 0 0 M) |

~~~~~ の種目は全国・全道大会では実施しない。

競技は以下の通り実施の予定です

1 日 目 【男子】 200m 800m(予) 1年・共通1500m(予) 3000m(予) 400mR(予)  
走高跳 棒高跳 走幅跳 四種競技(110mH・砲丸投)

【女子】 1年～3年100m 400m 800m(予) 1500m(予) 400mR(予) 砲丸投  
四種競技(100mH・走高跳)

※四種競技は男女共 2 日間で実施する。

※参加者数によっては予選を行わず予選の日程で決勝を行う場合もある。

バーのあげ方 (参加者数や当日の天候により変更の場合有り)

最後の一人になるまで以下の上げ方とする

走高跳男子 1m25 1m30 1m35 1m40 1m45 1m50 以下3cmきざみ

女子 1m15 1m20 1m25 以下3cmきざみ

棒高跳男子 1m80 1m90 2m00 10cmきざみ

以下の種目に計測ラインを設定する。下記の記録に到達しない記録は計測はしない。

走幅跳 男子 3m50 女子 3m00

砲丸投 男子 6m00 女子 5m00

9. 参加資格 北海道中学校体育連盟に加盟する中学校の生徒で学校長が参加を認めた者  
参加者は、大会運営上必要な氏名や学校、記録などの情報をプログラム、掲示板、ホームページ及び記録集への掲載について了承するものとする。

## 通陸 2

10. 参加制限 トラック競技は種目毎の参加人数制限はなし  
フイールド競技のみ各種目6名以内とする。(四種競技は3名以内)  
1人2種目までとする(リレーは除く) リレー競技は1校男女各1チームとする。
11. 競技方法 平成30年度日本陸上競技協会規則と本大会規則、競技注意事項を適用する。
12. 表彰 各種目の優勝者にはバッチ(女子400mを除く)  
8位まで(リレーは3位まで)賞状を授与する
13. 申込方法 申し込みは以下の**必ず(1)と(2)の両方**を確実に行うこと。

- (1) Web申込方式により申込むこと。  
申込様式のシートは十勝陸協ホームページより中体連主催大会専用フォームをダウンロードし必要事項を入力する。  
その際、入力 of 注意事項をよく読んで入力すること。  
**最高記録は必ず入力すること。**(公式記録がない場合は練習記録でも可)  
入力後、専用フォームをメールに添付し送信すること  
送信先 **entry@ivy.ocn.ne.jp**  
**※ファイル名・送信件名は学校名+大会名**
- (2) 次のシートを印刷するとともに参加料を添えて下記の申込先に**送付あるいは持参すること**。  
①申込必要事項(要押印) ②男女一覧 ③リレー単票 ④参加人数  
※②と③は必要シートのみ送付すること。  
(持参する場合は必ずホテルに預けること)  
・申込フォームは陸協HPよりダウンロードする。  
・ナンバーカードが未記入の場合は申し込みを受け付けない  
・入力の注意を確認すること

14. 参加料 1人1,000円とする。  
リレーは1チーム1,500円とする。
15. 申込締切 **平成30年6月20日(火)～16:00 厳守**  
※期日、時間に遅れた場合いかなる場合も受け付けない。
16. 申込先 **〒080-0011 帯広市西1条南3丁目15 温泉ホテル・ポストン 気付**  
**十勝陸上競技協会 通信陸上大会事務局 宛**
17. 第45回全日本中学校陸上競技選手権大会(岡山大会)への参加資格  
第49回北海道中学校陸上競技大会(函館大会)への参加資格  
本大会において、それぞれの種目において標準記録に到達した競技者は全国大会・全道大会への出場資格を得る。ただし、全国大会への参加標準記録については、追い風参考記録は対象としない。 ※参加標準記録は十勝陸上競技協会HPより確認すること。  
\*指定以外の方法での申込や、参加料のないものは受理しない。  
(プログラム編集作業に支障をきたします、ご協力ください)  
\*不明な点がありましたら下記に連絡下さい  
勤務先 札内中学校 西田昌彦 0155-56-2015
18. その他 \*ナンバーカードは十勝陸協指定のナンバーとすること。  
\*ナンバーカード等に関して不明な点が有りましたら、下記に問い合わせ下さい。  
駒場中学校 0155-44-2014 川崎 まで

\*\*\*\*中体連主催大会ですので中学校顧問での審判協力をお願いします。  
昼食につきましては、主催者で用意致します。  
申込必要事項シートに希望役職を書いて下さい。(希望通り行かない場合もあります)