

競技注意事項

1. 本大会は、2019年(公財)日本陸上競技連盟競技規則並びに駅伝競走基準による。
2. オーダー提出後の競技者の変更は原則認めない。但し、医師の診断書がある場合や主催者が配した医師が判断した場合はその限りではないが、男女とも大会当日午前8時までを期限とする。
3. ナンバーカードは、規定のものを胸背部に装着すること。さらに第一区の走者のみ腰番号を左腰部分にも装着すること。
4. スタート、ゴール、各走者の中継点はすべて芝生広場内に設置された同一地点とする。
5. 走者は、競技中「たすき」を肩から脇の下にかけて走らなければならない。「たすき」の引き渡しは中継線より進行方向に20m以内で必ず手渡しとする。
6. 走者は、決められた芝生コースかコーステープで区切られた走路を走らなければならない。
7. 走行途中で何らかの事故がおきた時、又は医務員や役員により競技の中止を命じられた競技者は「たすき」を外して近くの走路員または役員にすみやかに連絡すること。
8. 人やその他による走路での伴走・飲食物等の補給、その他の援助を受けることはできない。伴走、又はこれに類するまぎらわしい行為のあった場合は失格となるので十分注意のこと。
9. 中継線での「たすき」の受け渡しは、早いチームから、内側より外側へ順次並んで待つこと。なお、中継線手前での練習を行わないこと。
10. スタート地点の整列は、事前に大会事務局が抽選により決定している順に並ぶこと。
11. 競技ではスパイクシューズの着用を認める。ただし、オールウェザー走路は9mm以下となっているので使用するピンはオールウェザー用の長さは9mm以下を使用すること。
12. レース中に走者が不慮の事故のため競技を中止した場合は、次の走者から出発させる。この場合の出発時間は、最終走者と同時とし、チームはオープン参加として取り扱う。
(総合記録は認めないが、中止した区間以外の区間記録は認める。)
13. 出発は日本陸上競技連盟規則に準ずるが特に次のように合図する。
 - ・ 5分前、3分前、1分前をコールする。
 - ・ 30秒前、20秒前、10秒前、「On your marks」を通知し、定刻に出発する。
 - ・ 出発合図はピストルで行う。

〈出発についての第一走者の注意〉

- ① 5分前に集合地点（スタートラインの後方約10m地点）に並ぶ。
- ② 3分前に競技の服装にて準備を行う。
- ③ 1分前にスタートラインに移動し並ぶ。

14. 各区間競技者の点呼は陸上競技場内の器具庫および召集テントにて下記の時刻で行う。

《女子》	区 間	点呼時刻	先頭通過予定時刻
	第1区走者	10時20分～10時30分	10時40分(スタート)
	第2区走者	10時30分～10時40分	10時50分
	第3区走者	10時35分～10時45分	10時57分
	第4区走者	10時40分～10時50分	11時04分
	第5区走者	10時50分～11時00分	11時11分

《男子》	区 間	点呼時刻	先頭通過予定時刻
	第1区走者	11時30分～11時40分	11時50分(スタート)
	第2区走者	11時35分～11時45分	12時00分
	第3区走者	11時45分～11時55分	12時10分
	第4区走者	11時55分～12時05分	12時20分
	第5区走者	12時05分～12時15分	12時30分
	第6区走者	12時15分～12時25分	12時40分

15. 選手の荷物は第1区は走者は監督（付き添い）がコース内で受取り、第2区以降は招集所の入口付近に設置した荷物受取所からチーム内で受け渡しを行うこと。