

令和元年 5 月 1 1 日

市町村教育長
各 中学校長 様

十勝陸上競技協会
会長 宮坂 寿文
全十勝中学校体育連盟
会長 上田 和聡

**第 3 8 回 全十勝中学校対抗陸上競技大会
兼 第 5 0 回 北海道中学校陸上競技大会
十勝地区予選会**

1. 主 催 (一財) 北海道陸上競技協会 十勝陸上競技協会 全十勝中学校体育連盟
帯広市教育委員会
2. 日 時 令和元年 6 月 8 日 (土) 6 月 9 日 (日) 2 日間共雨天決行
3. 場 所 帯広の森陸上競技場
4. 開 会 式 令和元年 6 月 8 日 (土) 8 時 4 0 分
5. 競技開始 令和元年 6 月 8 日 (土) 9 時 3 0 分 6 月 9 日 (日) 9 時 0 0 分
6. 種 目 男子 1 6 種目 女子 1 3 種目

	学年	種 目
男 子	1 年 生	100M 1500M
	2 年 生	100M
	3 年 生	100M
	全学年 共 通	200M 400M 800M 1500M 3000M 110MH 4×100MR 走高跳 走幅跳 砲丸投 棒高跳 四種競技(110MH・砲丸投4.0Kg・走高跳・400M)
女 子	1 年 生	100M
	2 年 生	100M
	3 年 生	100M
	全学年 共 通	200M ※400M 800M 1500M 100MH 4×100MR 走高跳 走幅跳 砲丸投 四種競技(100MH・走高跳・砲丸投・200M)

競技は以下の通り実施の予定です

1 日目の競技は以下の通り実施の予定です

【男子】 1年～3年100m 400m 800m(予) 1年・共通1500m(予) 3000m 400mR(予)
走高跳 棒高跳 四種競技(110mH・砲丸投)

【女子】 200m 400m 800m(予) 1500m(予) 400mR(予)
走幅跳 砲丸投 四種競技(100mH・走高跳)

※四種競技は男女共 2 日間で実施します

参加者数によっては予選を行わず予選の日程で決勝を行う場合もあります。

バーのあげ方 (参加者数や当日の天候により変更もあります)

走高跳男子 1m25 1m30 1m35 1m40 1m45 1m50 以下3cm

女子 1m10 1m15 1m20 1m25 以下3cm

棒高跳 1m80 1m90 2m00

対抗 2

7. 競技規定 2019年度日本陸上競技協会規則と本大会規則、競技注意事項を適用する。
8. 競技方法 ①男女別学校対抗とする。
②男女別学校得点により総合順位を決定する。
③種目別1位・8点 …… 以下8位・1点とする
9. 参加資格 ①北海道中学校体育連盟に加盟する中学校の生徒で学校長が参加を認めた者
②参加者は、大会運営上必要な氏名や学校名などの情報をプログラム、掲示板、ホームページ及び記録集への掲載について了承するものとする。
10. 出場制限 1校1種目3名以内で一人2種目までとする。
ただしリレーは除く。リレーは1校1チームとする。
11. 表彰 各種目8位までの入賞者に賞状を与える。
男女別 総合 8位まで賞状を与える。
12. 申込方法 申し込みは以下の**必ず(1)と(2)の両方**を確実にを行うこと。

(1) Web申込方式により申込むこと。
申込様式のシートは十勝陸協ホームページより中体連主催大会専用フォームをダウンロードし必要事項を入力する。
その際、入力 of 注意事項をよく読んで入力すること。
最高記録は必ず入力すること。（公式記録がない場合は練習記録でも可）
入力後、専用フォームをメールに添付し送信すること。
送信先 **entry@ivy.ocn.ne.jp**
※ファイル名・送信件名は学校名十大会名

(2) 次のシートを印刷するとともに参加料を添えて下記の申込先に送付あるいは持参すること。
①申込必要事項（要押印） ②男女一覧 ③リレー単票 ④参加人数
※②と③は必要シートのみ送付すること。
（持参する場合は必ず事務局に預けること）
・申込フォームは陸協HPよりダウンロードする。
・ナンバーカードが未記入の場合は申し込みを受け付けない。
・入力の注意を確認すること

13. 参加料 1人1,000円とする。
リレーは1チーム1,500円とする。
14. 申込締切 **令和元年5月27日(月)～16:00 厳守**
※期日、時間に遅れた場合いかなる場合も受け付けません。
申込後の申込内容の変更はできませんので、ご注意ください。
15. 申込先 〒080-011 帯広市西1条南3丁目15 温泉ホテル・ボストン 気付
十勝陸上競技協会事務局 **※必ず大会名を封筒に記載する**
16. その他 *ナンバーカードは十勝陸協指定のナンバーとすること。
*前年度優勝学校は優勝杯の返還がありますので忘れないで持参してください。
*その他不明な点が有りましたら、下記に問い合わせ下さい。

音更緑南中学校 0155-31-3791 西田 まで

****中体連主催大会ですので中学校顧問での審判協力をお願いします。
昼食につきましては、主催者で用意致します。
申込必要事項シートに希望役職を入力して下さい。(希望通り行かない場合もあります)

第49回 北海道中学校陸上競技大会(旭川)の参加について
参加資格 ・本大会の優勝者(1,2年生100mと女子400mは除く)
・本大会か通信陸上(6/29・30)で標準記録(別紙)を突破

***全道大会の要項、申込書は十勝陸協HPか道中体連HPよりダウンロードできます。