

# 競 技 日 程

## 【トラック競技】

順	性別	種目名	開始(目安)時間	組数
1	女子	400m	10:30	2組
2	男子	400m	10:40	4組
3	女子	1500m	10:55	1組
4	男子	1500m	1~2組 11:05 3組 11:18	3組
5	女子	3000m	11:25	1組
6	男子	3000m	1組 11:40 2組 11:52	2組
7	男子	5000m	12:05	1組
8	女子	1000m	1~4組 12:25 5~7組 12:37 8~10組 12:46	10組
9	男子	1000m	1~4組 12:55 5~7組 12:57 8~10組 13:06 11~13組 13:15	13組

## 【フィールド競技】

順	性別	種目名	開始時間	参加数
1	女子	走高跳	10:00	9名
2	男子	走高跳	11:00	4名
1	男子	走幅跳(Aビット)	11:40	13名
1	女子	走幅跳(Bビット)	11:40	11名
1	男子	砲丸投(6.00kg)	10:30	2名
1	中学男子	砲丸投(5.00kg)	10:30	6名
1	女子	砲丸投(4.00kg)	10:30	1名
1	中学女子	砲丸投(2.72kg)	10:30	9名

### ◆ 注意事項

- ※ 競技方法は2020年度(公財)日本陸上競技連盟規則に準じて実施する。
- ※ 招集所付近、スタート及び競技場所付近では密にならないように気をつけること。
- ※ 点呼は競技場正面横の掲示板に自分のナンバーを○で囲む。トラック競技参加者は腰ナンバーを借り受け、競技場所に開始(目安)時間の10分前までに各自で移動すること。  
腰ナンバーはゴール後に用意したカゴに必ず返却すること。
- ※ トラック競技は全てタイムレース、フィールド競技はベスト8で行なう。
- ※ 記録証は発行しません。アナウンスで発表します。各自記録を確認下さい。  
また、十勝陸上競技協会ホームページで競技会終了後、直ちに掲載します。
- ※ 競技時間の変更がある場合はアナウンスで通告する。