

第71回全十勝陸上競技選手権大会

兼 第76回国民体育大会陸上競技十勝地区予選会

開催要項

1. 主催 (一財) 北海道陸上競技協会・十勝陸上競技協会 2. 共催 高体連十勝支部
3. 期日 2021年8月7日(土) 競技開始 9時30分頃予定
4. 場所 帯広の森陸上競技場
5. 種目 **【選手権種目】**
 ※男子 (23種目)
 100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・110mH・400mH・3000mSC・400mR・1600mR・5000mW
 走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・J砲丸投・円盤投・J円盤投・ハンマー投・Jハンマー投
 やり投
 ※女子 (19種目)
 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・100mH・400mH・400mR・1600mR・5000mW
 走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投
【国体少年B種目(中3・高1)・少年共通種目】 下記種目のみ別々に実施する。
 ※男子 (4種目)
 B100m・B3000m・少年共110mJH・B砲丸投
 ※女子 (2種目)
 B100m・B100mYH
【中学男女オープン種目】
 ジャベリックスロー (*出場条件: ジャベリックスローで北海道ジュニア選手権に出場の意思があるものに限る。試技は3回でベスト8は行わない)

【参考】国体種目 (2021年三重) (2022年は栃木・種目は未定)

種別	種目	少年共通種目
成年男子	100m・300m・800m・5000m・110mH・10000mW 走高跳・走幅跳・砲丸投・ハンマー投・やり投	
少年男子A (高2、3年)	100m・300m・800m・5000m・300mH 棒高跳・ハンマー投(6kg)	110mJH・5000mW 走高跳・三段跳
少年男子B (高1、中3)	100m・3000m・走幅跳・砲丸投(5kg)	円盤投(1.75kg)
成年女子	100m・300m・800m・5000m・100mH・3000mSC・5000mW 走高跳・棒高跳・走幅跳・ハンマー投・やり投	
少年女子A (高2、3年)	100m・300m・3000m・300mH 走幅跳・ハンマー投	3000mW・円盤投・やり投
少年女子B (高1、中3)	100m・800m・100mYH・走幅跳・砲丸投	

年齢基準

- (1) 成年の部に参加できる競技者は、平成15年4月1日までに生まれた者。
 - (2) 少年Aの部に参加できる競技者は、平成15年4月2日以降、平成17年4月1日までに生まれた者。
 - (3) 少年Bの部に参加できる競技者は、平成17年4月2日以降に生まれた者(但し、中学生は3年生)。
6. 参加資格・参加制限 2021年度日本陸上競技連盟の登記・登録者であること。
 - ・ 中学生は管内のみ、高校生以上は道内の選手に限る。ただし、道外登録の選手でも道内に7月24日から大会当日まで道内に滞在し、道外への渡航が無ければ参加できることとする。
 - ・ オープン種目含め一人2種目まで(リレーを除く)。
 - ・ 中学生については、1校で1種目4名まで。ただし、2021年度北海道中学新人陸上2年生の標準記録に到達している者が5名以上いる場合はこの限りではない。
 7. 参加料 個人種目 … (1種目) 一般:1,200円 高校生:1,000円 中学生: 700円
 (2種目) 一般:1,500円 高校生:1,300円 中学生:1,000円
 リレー種目(1チーム) … 一般:2,000円 高校生:1,500円 中学生:1,000円
 8. 競技方法・申込方法
 - ・ 2021年度日本陸上競技連盟の競技規則に準じて実施する。
 - ・ フィールド種目の走幅跳、三段跳、投擲種目は予選2回試技・ベスト8でも2回試技とする。

★申込は、下記の①と②の両方を必ず行うこと。

・申込フォームは十勝陸協HPより本大会専用申込ファイル(Excel)をダウンロードすること。

①申込フォームに入力し、下記にメールに添付し送信すること。

送信先 **entry@ivy.ocn.ne.jp** ※ファイル名及び送信件名は共に大会名+学校(チーム)名

・中学、高校生については当初に学校毎に指定されたナンバーをナンバーカード欄に必ず入力して申し込むこと。番号が未記入の場合は申し込みを受け付けない。

※ 管外選手と管内の新規登録者の場合に限りナンバーカード欄に「なし」と記入し申し込むこと。この場合は競技委員会でも新ナンバーを割り振り大会当日にゼッケンを配布する。管外選手は大会終了時にゼッケンを返却すること。

②申込フォームの「男子」「女子」をカラー印刷し、参加料を添えて大会事務局まで郵送または持参すること。

〒080-0011 帯広市西1条南3丁目15 温泉ホテル・ボストン 気付 十勝陸上競技協会事務局

※必ず大会名を封筒に記載すること(持参する場合は必ずレポートに預けること)

・①、②いずれかのみでの申込の場合は受け付けられないので注意すること。

・メールには本大会のデータのみを添付すること(直近の大会データなどが一緒に添付されているとプログラムづくりのミスに繋がるので)。

9. 申込締切日 **2021年7月26日(月) 17:00まで** ※メール・郵送とも期日・時間を厳守

10. ナンバーカードについて

・今シーズン初めて十勝管内の大会に出場する十勝管内選手のナンバーカードは大会当日にエントランスにて確認し持って行くこと。一年間そのナンバーカードを使うので、無くさないこと。今後の大会申込の際もそのナンバーで申し込むこととなります。各顧問は選手のナンバーを確認しておくこと。

・管外選手にはプログラム記載のナンバーカードを貸し付けるので使用してください。競技後に返却すること(返却がない場合は、今後の競技会への出場を許可しません)。

11. 免責事項

・新型コロナウイルス感染問題について、大会主催者は競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任を負わない。

12. その他(新型コロナウイルス対策関連含む)

・万一の場合は応急処置をしますが、以後の責任は一切負わないので、各自スポーツ傷害保険に加入すること。

・個人情報について、大会参加に際して提供される個人情報は本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。ただし、新型コロナウイルス感染に関して保健所・医療機関等の第三者へ情報を提供することがあります。

・タイムテーブルは、大会1週間前くらいにホームページに掲載するのでご確認ください。

・選手控えのテント・タープ等を立てる場合は、「密」を避けながら競技場外の芝生上に設置するものとする。

・新型コロナウイルス感染問題や悪天候等による大会開催の有無につきましては、ホームページの情報をご確認ください。

・新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から大会当日は、朝に各家庭で検温していただき、熱の高めや体調不良(咳、鼻水、咽頭痛、下痢、味覚・嗅覚障害などの自覚症状)の場合は、大会参加を自粛していただきたいと思っております。

・新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から観戦・応援に関しては「密集」を避けるためにスタンドでの観戦は選手以外ご遠慮願います(雨天時の選手待機所とするため)。芝生席を保護者・顧問等の観戦・応援所とさせていただきますが、極力自粛していただきますようお願いいたします(大会当日はロープ等で仕切らせていただきます)。

・顧問・引率者・指導者はチーム毎に体温チェックの用紙を大会当日、本部へ提出しなければならない。用紙については、十勝陸協ホームページから「利用団体の皆様へ(Excel)」をダウンロードしていただき作成してください(提出前に、提出するデータを複写し、自身でも保管すること)。

・中学生は保護者の承諾を得て大会へ申し込むこと。

・大会運営に関しては、日本陸上競技連盟の指示・指針に従うこととする。

備考

参考資料 厚底シューズに関するルール規定(2021年より変更となっています)

TR5.13.3 TR5.13.3 靴底の最大の厚さ①

種目	靴底の最大の厚さ (TR5.5、TR5.13.3)	要件・備考
フィールド種目 (除:三段跳)	20mm	金投げ種目と高さを競う跳躍種目および三段跳を除く長さ を競う種目では、靴底の厚さを競う中心点の靴底の厚 さより、踵の中心点の靴底の厚さを越えてはならない。
三段跳	25mm	靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、 踵の中心点の靴底の厚さを越えてはなら ない。
トラック種目 (ハードル種目を含み、 800m未満の種目)	20mm	リレーにおいては、各走者が 走る距離に応じて適用する。
トラック種目 (障害物競争を含み、 800m以上の種目)	25mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用 する。 競走場内で行う競歩競技の靴底の最大の厚さは、 競走競技と同じとする。
クロスカントリー	25mm	
道路競技(競走、競歩)	40mm	
マウンテンレースとトレイル レース(TR57)	制限なし	