

北海道中学校陸上競技大会公開練習要項（訂正版）

サブグラウンド

1. 公開練習日時

7月26日(月)	12:00～17:00
7月27日(火)	7:00～ 競技終了
7月28日(水)	7:00～ 競技終了

2. 練習場所区分

1周250m シンダートラック

(1) トラックストレート部分

①南側ストレート（本競技場側）

- ・ 1, 2レーン 周回練習（周回連続使用可）
- ・ 3レーンより： 流し、ダッシュなど(スタブプロの設置はしない)

②北側ストレート

- ・ 1, 2レーン 周回練習（周回連続使用可）
- ・ 3レーンより： 流し、ダッシュなど(スタブプロの設置はしない)

(2) フィールド芝生部分（外側芝生含む）

- ①芝生部分は準備運動、体操、基本動作等に使用可
- ②走高跳、棒高跳、走幅跳などの練習ピットは設置しない。

(3) 砲丸投ピット

- ①フィールド内にある2つのサークルにおいて投てき物を使用しないでの練習を認める。
それ以外からの場所での練習は禁止
- ②砲丸などの器具をもちこまないこと。

3. その他

- ・サブグラウンド内へのハードル、スターティングブロック、ミニハードルなどの私物器具の持ち込みを禁止する。（砲丸は除く）
- ・会場係（サブグラウンド係）の指示に従い、事故のないように注意すること。
- ・会場には競技者、監督、コーチ以外の立ち入りを禁止する。

屋内練習場

雨天事の屋内練習場として周辺の体育施設を開放します。（晴天時は開放はしません）

1. 公開施設と日時

7月26日(月)	12:00～17:00	第2アイスアリーナ
7月27日(火)	7:00～ 競技終了	第2アイスアリーナ
7月28日(水)	7:00～ 競技終了	第2アイスアリーナ

2. 注意事項

- ・ランニング、体操等の準備運動用なので、休憩などの目的では使用しないこと。
- ・両施設とも外靴では使用できないので、屋内用のシューズで利用すること。
- ・私物の器具などを持ち込まないこと。
- ・それぞれの施設の使用ルールに従って利用すること。