別紙１

北海道中学校駅伝競走大会　健康管理表

学校名・所属名　　　　　　　　　　　　　　　　　　氏名

本人の平熱　　　　　　℃

＜選手のみなさんへ＞

1. 健康管理表にその日の体温や各種症状の有無を大会１週間前から大会が終了した１週間後まで毎日記入してください。

②健康管理表に記入した内容を毎日保護者に確認してもらい、確認印かサインをもらってください。

③記入した健康管理表を毎日、部の監督の先生に提出してください。

④自分自身や同居家族の方の体温が高かったり、各種症状の「有」に○が付いていたりする場合は、部の監督の先生に状況を伝えてください。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 月 | 日 | 曜日 | 体温（℃） | | 咳などの  風邪  症状 | 全身の  だるさ | 息苦しさ | その他の症状 | 同居家族の状況(症状) | | 確認印  か  サイン |
| 朝 | 夜 | 左記症状  の有無 | 続柄/症状  (父・発熱等) |
| 10 | 8 | 土 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
| 10 | 9 | 日 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
| 10 | 10 | 月 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
| 10 | 11 | 火 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
| 10 | 12 | 水 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
| 10 | 13 | 木 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
| 10 | 14 | 金 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
| 10 | 15 | 土 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
| 10 | 16 | 日 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
| 10 | 17 | 月 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
| 10 | 18 | 火 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
| 10 | 19 | 水 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
| 10 | 20 | 木 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
| 10 | 21 | 金 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
| 10 | 22 | 土 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
| 10 | 23 | 日 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |

＜健康管理表の留意点について＞

・選手、監督、引率者、外部指導者、大会役員等、大会に参加する皆さんは全員、大会１週間前から大会が終了した1週間後まで、その日の体温や各種症状の有無を毎日記入してください。

・同居家族に風邪症状や全身のだるさ、息苦しさ、味覚や嗅覚の異常等の体調不良の方がいた場合は、大会に参加できないこともありますので、この健康管理表の「同居家族の状況（症状）」の欄も必ず記入してください。

・選手の皆さんは、大会当日にこの健康記録表を必ず会場に持参し、監督の先生に提出してください。

（監督の先生は、健康管理表の内容を確認して「選手・監督等の健康状態報告書（別紙２）」を作成し、大会実行委員会に提出してください。）