

第95回 北海道陸上競技選手権大会 競技日程

競技第1日目 7月16日(土)

トラック競技

招 集 時 刻

| 順序 | 性別 | 種目 | ラウンド | 組 | 着 | 競技開始時刻 | 人数 | 開始時刻 | 完了時刻 |
|----|----|---------|-------|----|------|--------|-----|---------|-------|
| 1 | 男 | 十種100m | 決勝 | 1 | | 9:00 | 3 | 8:30 ~ | 8:40 |
| 2 | 女 | 七種100mH | 決勝 | 1 | | 9:05 | 9 | 8:35 ~ | 8:45 |
| 3 | 女 | 4×100mR | 予選 | 4 | 1着+4 | 9:15 | 25 | 8:45 ~ | 8:55 |
| 4 | 男 | 4×100mR | 予選 | 5 | 1着+3 | 9:35 | 40 | 9:05 ~ | 9:15 |
| 5 | 男 | 1500m | 予選 | 2 | 4着+4 | 10:00 | 29 | 9:30 ~ | 9:40 |
| 6 | 女 | 800m | 予選 | 5 | 1着+3 | 10:15 | 38 | 9:45 ~ | 9:55 |
| 7 | 女 | 400mH | 予選 | 2 | 3着+2 | 10:45 | 10 | 10:15 ~ | 10:25 |
| 8 | 男 | 400mH | 予選 | 4 | 1着+4 | 10:55 | 29 | 10:25 ~ | 10:35 |
| 9 | 男 | 400m | 予選①~④ | 11 | 2着+2 | 11:15 | 81 | 10:45 ~ | 10:55 |
| | | | 予選⑤~⑧ | | | | | 11:00 ~ | 11:10 |
| | | | 予選⑨~⑪ | | | | | 11:15 ~ | 11:25 |
| 10 | 女 | 200m | 予選①~③ | 10 | 2着+4 | 12:00 | 74 | 11:30 ~ | 11:40 |
| | | | 予選④~⑥ | | | | | 11:40 ~ | 11:50 |
| | | | 予選⑦~⑩ | | | | | 11:50 ~ | 12:00 |
| 11 | 男 | 10000mW | 決勝 | 1 | | 12:30 | 9 | 12:00 ~ | 12:10 |
| 12 | 男 | 100m | 予選①~③ | 18 | 1着+6 | 13:35 | 156 | 13:05 ~ | 13:15 |
| | | | 予選④~⑥ | | | | | 13:15 ~ | 13:25 |
| | | | 予選⑦~⑨ | | | | | 13:25 ~ | 13:35 |
| | | | 予選⑩~⑪ | | | | | 13:35 ~ | 13:45 |
| | | | 予選⑫~⑮ | | | | | 13:45 ~ | 13:55 |
| | | | 予選⑯~⑰ | | | | | 13:55 ~ | 14:05 |
| 13 | 女 | 100mH | 予選 | 5 | 1着+3 | 14:35 | 39 | 14:05 ~ | 14:15 |
| 14 | 女 | 5000m | 決勝 | 1 | | 14:55 | 4 | 14:25 ~ | 14:35 |
| 15 | 女 | 200m | 準決勝 | 3 | 2着+2 | 15:20 | | 14:50 ~ | 15:00 |
| 16 | 男 | 400m | 準決勝 | 3 | 2着+2 | 15:30 | | 15:00 ~ | 15:10 |
| 17 | 女 | 七種200m | 決勝 | 2 | | 15:45 | 9 | 15:15 ~ | 15:25 |
| 18 | 男 | 100m | 準決勝 | 3 | 2着+2 | 15:55 | | 15:25 ~ | 15:35 |
| 19 | 男 | 1500m | 決勝 | 1 | | 16:05 | | 15:35 ~ | 15:45 |
| 20 | 女 | 100mH | 決勝 | 1 | | 16:15 | | 15:45 ~ | 15:55 |
| 21 | 女 | 800m | 決勝 | 1 | | 16:25 | | 15:55 ~ | 16:05 |
| 22 | 男 | 十種400m | 決勝 | 1 | | 16:30 | 3 | 16:00 ~ | 16:10 |
| 23 | 女 | 200m | 決勝 | 1 | | 16:35 | | 16:05 ~ | 16:15 |
| 24 | 男 | 100m | 決勝 | 1 | | 16:40 | | 16:10 ~ | 16:20 |
| 25 | 女 | 400mH | 決勝 | 1 | | 16:50 | | 16:20 ~ | 16:30 |
| 26 | 男 | 400mH | 決勝 | 1 | | 16:55 | | 16:25 ~ | 16:35 |
| 27 | 男 | 400m | 決勝 | 1 | | 17:05 | | 16:35 ~ | 16:45 |
| 28 | 男 | 10000m | 決勝 | 1 | | 17:10 | 32 | 16:40 ~ | 16:50 |
| 29 | 女 | 4×100mR | 決勝 | 1 | | 17:50 | | 17:20 ~ | 17:30 |
| 30 | 男 | 4×100mR | 決勝 | 1 | | 17:55 | | 17:25 ~ | 17:35 |

跳躍競技

招 集 時 刻

| 順序 | 性別 | 種目 | ラウンド | ピット | 競技開始時刻 | 人数 | 開始時刻 | 完了時刻 |
|----|----|-------|------|--------|--------|----|---------|-------|
| 1 | 男 | 棒高跳 | 決勝 | | 9:30 | 26 | 8:20 ~ | 8:30 |
| 2 | 男 | 十種走幅跳 | | Aピット | 10:00 | 3 | 9:20 ~ | 9:30 |
| 3 | 女 | 七種走高跳 | | | 11:00 | 9 | 10:20 ~ | 10:30 |
| 4 | 女 | 走幅跳 | 決勝 | A・Bピット | 11:15 | 43 | 10:35 ~ | 10:45 |
| 5 | 男 | 十種走高跳 | | | 13:00 | 3 | 12:20 ~ | 12:30 |
| 6 | 男 | 走幅跳 | 決勝 | A・Bピット | 14:15 | 43 | 13:35 ~ | 13:45 |

投てき競技

招 集 時 刻

| 順序 | 性別 | 種目 | ラウンド | ピット | 競技開始時刻 | 人数 | 開始時刻 | 完了時刻 |
|----|----|-------|------|-----|--------|----|---------|-------|
| 1 | 女 | 砲丸投 | 決勝 | | 9:00 | 17 | 8:20 ~ | 8:30 |
| 2 | 男 | ハンマー投 | 決勝 | | 9:00 | 20 | 8:20 ~ | 8:30 |
| 3 | 女 | やり投 | 決勝 | | 10:45 | 14 | 10:05 ~ | 10:15 |
| 4 | 男 | 十種砲丸投 | | | 11:45 | 3 | 11:05 ~ | 11:15 |
| 5 | 女 | 七種砲丸投 | | | 13:00 | 9 | 12:20 ~ | 12:30 |
| 6 | 男 | やり投 | 決勝 | | 13:15 | 25 | 12:35 ~ | 12:45 |
| 7 | 男 | 砲丸投 | 決勝 | | 15:00 | 27 | 14:20 ~ | 14:30 |
| 8 | 女 | ハンマー投 | 決勝 | | 15:00 | 17 | 14:20 ~ | 14:30 |

競技第2日目 7月17日(日)

トラック競技

招集時刻

| 順序 | 性別 | 種目 | ラウンド | 組 | 着 | 競技開始時刻 | 人数 | 開始時刻 | 完了時刻 |
|----|----|---------|-------|----|--------|--------|-----|-------|---------|
| 1 | 男 | 十種110mH | 決勝 | 1 | | 9:00 | 3 | 8:30 | ~ 8:40 |
| 2 | 男 | 110mH | 予選①~③ | 5 | 1着+3 | 9:05 | 43 | 8:35 | ~ 8:45 |
| | | | 予選④~⑤ | | | | | 8:45 | ~ 8:55 |
| 3 | 男 | 800m | 予選①~③ | 6 | 1着+2 | 9:25 | 58 | 8:55 | ~ 9:05 |
| | | | 予選④~⑤ | | | | | 9:10 | ~ 9:20 |
| 4 | 男 | 200m | 予選①~③ | 17 | 1着+7 | 9:55 | 136 | 9:25 | ~ 9:35 |
| | | | 予選④~⑥ | | | | | 9:35 | ~ 9:45 |
| | | | 予選⑦~⑨ | | | | | 9:45 | ~ 9:55 |
| | | | 予選⑩~⑪ | | | | | 9:55 | ~ 10:05 |
| | | | 予選⑫~⑮ | | | | | 10:05 | ~ 10:15 |
| 5 | 女 | 100m | 予選①~③ | 10 | 2着+4 | 10:55 | 85 | 10:15 | ~ 10:25 |
| | | | 予選④~⑥ | | | | | 10:25 | ~ 10:35 |
| | | | 予選⑦~⑩ | | | | | 10:35 | ~ 10:45 |
| 6 | 女 | 400m | 予選 | 4 | 1着+4 | 11:25 | 27 | 10:45 | ~ 10:55 |
| 7 | 女 | 1500m | 予選 | 2 | 4着+4 | 11:45 | 31 | 10:55 | ~ 11:05 |
| 8 | 女 | 10000mW | 決勝 | 1 | | 12:00 | 8 | 11:15 | ~ 11:25 |
| 9 | 男 | 200m | 準決勝 | 3 | 2着+2 | 13:05 | | 11:30 | ~ 11:40 |
| 10 | 女 | 100m | 準決勝 | 3 | 2着+2 | 13:20 | | 12:35 | ~ 12:45 |
| 11 | 男 | 3000mSC | 決勝 | 2 | タイムレース | 13:35 | 30 | 12:50 | ~ 13:00 |
| 12 | 女 | 七種800m | 決勝 | 2 | | 14:05 | 9 | 13:05 | ~ 13:15 |
| 13 | 女 | 400m | 決勝 | 1 | | 14:15 | | 13:35 | ~ 13:45 |
| 14 | 男 | 5000m | 決勝 | 1 | | 14:20 | 16 | 13:45 | ~ 13:55 |
| 15 | 男 | 110mH | 決勝 | 1 | | 14:40 | | 13:50 | ~ 14:00 |
| 16 | 男 | 800m | 決勝 | 1 | | 14:50 | | 14:10 | ~ 14:20 |
| 17 | 男 | 200m | 決勝 | 1 | | 14:55 | | 14:20 | ~ 14:30 |
| 18 | 女 | 100m | 決勝 | 1 | | 15:00 | | 14:25 | ~ 14:35 |
| 19 | 女 | 1500m | 決勝 | 1 | | 15:05 | | 14:30 | ~ 14:40 |
| 20 | 女 | 4×400mR | 決勝 | 2 | タイムレース | 15:15 | 10 | 14:35 | ~ 14:45 |
| 21 | 男 | 4×400mR | 決勝 | 3 | タイムレース | 15:30 | 23 | 14:45 | ~ 14:55 |
| 22 | 男 | 十種1500m | 決勝 | 1 | | 15:50 | 3 | 15:00 | ~ 15:10 |
| 23 | 女 | 300m | 決勝 | 2 | タイムレース | 16:00 | 16 | 15:20 | ~ 15:30 |
| 24 | 男 | 300m | 決勝 | 6 | タイムレース | 16:05 | 43 | 15:30 | ~ 15:40 |
| 25 | 女 | 300mH | 決勝 | 1 | | 16:35 | 7 | 15:35 | ~ 15:45 |
| 26 | 男 | 300mH | 決勝 | 2 | タイムレース | 16:40 | 16 | 16:05 | ~ 16:15 |
| | | | | | | | | 16:10 | ~ 16:20 |

跳躍競技

招集時刻

| 順序 | 性別 | 種目 | ラウンド | ピット | 競技開始時刻 | 人数 | 開始時刻 | 完了時刻 |
|----|----|-------|------|--------|--------|----|-------|---------|
| 1 | 男 | 走高跳 | 決勝 | | 9:30 | 13 | 8:50 | ~ 9:00 |
| 2 | 女 | 棒高跳 | 決勝 | | 9:30 | 18 | 8:20 | ~ 8:30 |
| 3 | 女 | 七種走幅跳 | | Aピット | 9:30 | 9 | 8:50 | ~ 9:00 |
| 4 | 女 | 三段跳 | 決勝 | A・Bピット | 11:00 | 26 | 10:20 | ~ 10:30 |
| 5 | 男 | 十種棒高跳 | | | 12:10 | 3 | 11:30 | ~ 11:40 |
| 6 | 女 | 走高跳 | 決勝 | | 13:00 | 25 | 12:20 | ~ 12:30 |
| 7 | 男 | 三段跳 | 決勝 | Aピット | 14:00 | 12 | 13:20 | ~ 13:30 |

投てき競技

招集時刻

| 順序 | 性別 | 種目 | ラウンド | ピット | 競技開始時刻 | 人数 | 開始時刻 | 完了時刻 |
|----|----|-------|------|-----|--------|----|-------|---------|
| 1 | 男 | 十種円盤投 | | | 9:50 | 3 | 9:10 | ~ 9:20 |
| 2 | 女 | 七種やり投 | | | 11:00 | 9 | 10:20 | ~ 10:30 |
| 3 | 男 | 円盤投 | 決勝 | | 11:00 | 37 | 10:20 | ~ 10:30 |
| 4 | 男 | 十種やり投 | | | 14:10 | 3 | 13:30 | ~ 13:40 |
| 5 | 女 | 円盤投 | 決勝 | | 15:00 | 22 | 14:20 | ~ 14:30 |