

## サーキット陸上競技大会第2戦 大会要項

1. 主催 十勝陸上競技協会
2. 期日 2022年5月7日(土) 開会式 8時30分 競技開始 9時30分予定
3. 場所 帯広の森陸上競技場 〒080-0856 帯広市南町南7線56番地7 TEL 0155-47-1188
4. 種目・実施日

|         |      |   |
|---------|------|---|
| 一般・高校の部 | (男子) | 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110mH, 400mH, 3000mSC, 1600mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, ヤリ投, ハンマー投, J砲丸投, J円盤投, Jハンマー投 |
|         | (女子) | 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100mH, 400mH, 1600mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, ヤリ投, ハンマー投                              |
| 中学の部    | (男子) | 100m, 400m, 800m, 3000m, 110mH, 400mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投 (1.5kg), 四種競技, ジャベリックスロー                                      |
|         | (女子) | 100m, 400m, 800m, 1500m, 100mH, 400mR, 走高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, 四種競技, ジャベリックスロー   |

5. 参加資格 ・2022年度日本陸上競技連盟の登記・登録者とする。  
・一人2種目まで(リレーを除く)。
6. 参加料

|     | 個人1種目  | 個人2種目  | リレー    |
|-----|--------|--------|--------|
| 一般  | 1,200円 | 1,500円 | 2,000円 |
| 高校生 | 1,000円 | 1,300円 | 1,500円 |
| 中学生 | 700円   | 1,000円 | 1,000円 |

7. 競技方法・申込方法 2022年度日本陸上競技連盟の競技規則に準じて実施する。

### ★申込は、下記の①と②の両方共に必ず行うこと。

- ・申込フォームは十勝陸協HPより本大会専用申込ファイル(Excel)をダウンロードすること。

#### ①申込フォームに入力し、下記にメールに添付し送信すること。

送信先 [entry@ivy.ocn.ne.jp](mailto:entry@ivy.ocn.ne.jp) ※ファイル名及び送信件名は共に大会名+学校(チーム)名

★十勝管内の中学高校については、学校毎に指定されたナンバーをナンバーカード欄に必ず入力して申し込むこと。ナンバーカードがすでに割り振られている者はそのナンバーを記入すること。新1年生で今シーズンまだ出場していない者は、ナンバーカード欄に「なし」と記入し申し込むこと(割り振られたナンバーが足りた場合は記入してください)。

★十勝管内の一般選手で、今シーズンすでにナンバーカードが割り振られている者は、そのナンバーを記入し申し込むこと。それ以外はナンバーカード欄に「なし」と記入し申し込むこと。「

★十勝管外の選手は、ナンバーカード欄に「なし」と記入し申し込むこと。

#### ②申込フォームの「男子」「女子」をカラー印刷し、参加料を添えて大会事務局まで郵送または持参すること。

〒080-0011 帯広市西1条南3丁目15 温泉ホテル・ポストン 気付 十勝陸上競技協会事務局

※必ず大会名を封筒に記載すること(持参する場合は必ずホテルフロントに預けること)。

- ・①、②いずれかみの申込の場合は受け付けられないので注意すること。

- ・今大会の特別ルール：中学生・高校生・一般選手ともに一緒に競技を行う。中学生から一般への競技移行の観点から「接続種目」を設ける(三段跳、円盤投)。走高跳と棒高跳以外のフィールド競技の試技数を予選2回、ベスト8以降2回とする。

中学生男女のジャベリックスローは、出場条件として、ジャベリックスローで北海道ジュニア選手権に出場のあるものに限る。試技は3回とし、ベスト8は行わない。

8. 申込締切日 2022年4月25日(月) 17:00まで ※メール・郵送とも左記の期日・時間を厳守
9. ナンバーカードについて

- ・今シーズン初めて十勝管内の大会に出場する十勝管内選手のナンバーカードは大会当日にエントランスにて確認し持って行くこと。一年間そのナンバーカードを使うので、無くさないこと。今後の大会申込の際もそのナンバーで申し込むこととなります。各顧問は選手のナンバーを確認しておくこと。

- ・管外選手にはプログラム記載のナンバーカードを貸し付けるので使用してください。競技後に返却すること（返却がない場合は、今後の競技会への出場を許可しません）。

#### 10. 免責事項

- ・新型コロナウイルス感染問題について、大会主催者は競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任を負わない。

#### 11. その他（新型コロナウイルス対策関連含む）

- ・万一の場合は応急処置をしますが、以後の責任は一切負わないので、各自スポーツ傷害保険に加入すること。
- ・個人情報について、大会参加に際して提供される個人情報は本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。ただし、新型コロナウイルス感染に関して保健所・医療機関等の第三者へ情報を提供することがあります。
- ・タイムテーブルは、大会1週間前くらいにホームページに載せるのでご確認ください。
- ・選手控えのテント・タープ等を立てる場合は、「密」を避けながら競技場内・外の芝生上に設置するものとする。
- ・新型コロナウイルス感染問題や悪天候等による大会開催の有無につきましては、ホームページの情報をご確認ください。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から大会当日は、朝に各家庭で検温していただき、熱の高めや体調不良（咳、鼻水、咽頭痛、下痢、味覚・嗅覚障害などの自覚症状）の場合は、大会参加を自粛していただきたいと思います。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から観戦・応援に関しては「密集」を避けながらしていただきますようお願いいたします（一部、ロープ等で仕切らせていただき、立ち入り禁止区域があります）。
- ・顧問・引率者・指導者はチーム毎に体温チェックの用紙を大会当日、本部へ提出しなければなりません。用紙については、十勝陸協ホームページから「利用団体の皆様へ（Excel）」をダウンロードしていただき作成してください（提出前に、提出するデータを複写し、自身でも保管すること。）。
- ・中学生は保護者の承諾を得て大会へ申し込むこと。
- ・大会運営に関しては、日本陸上競技連盟の指示・指針に従うこととする。

#### 備考

**参考資料** 厚底シューズに関するルール規定（2021年より変更となっています）

## TR5.13.3 TR5.13.3 靴底の最大の厚さ①

| 種目                                  | 靴底の最大の厚さ<br>(TR5.5、TR5.13.3) | 要件・備考   |
|-------------------------------------|------------------------------|---|
| フィールド種目<br>(除：三段跳)                  | 20mm                         | 全投擲種目と高さを競う跳躍種目および三段跳を除く長さを競う跳躍種目に適用。<br>全フィールド種目で、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点靴底の厚さを超えてはならない。 |
| 三段跳                                 | 25mm                         | 靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。   |
| トラック種目<br>(ハードル種目を含み、<br>800m未満の種目) | 20mm                         | リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。  |
| トラック種目<br>(障害物競争を含み、<br>800m以上の種目)  | 25mm                         | リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。<br>競技場内で行う競歩競技の靴底の最大の厚さは、道路競技と同じとする。                           |
| クロスカントリー                            | 25mm                         |   |
| 道路競技(競走、競歩)                         | 40mm                         |   |
| マウンテンレースとトレイルレース(TR57)              | 制限なし                         |   |