

令和4(2022)年度 北海道高等学校陸上競技選手権大会 十勝支部出場枠

各種目8位までの入賞者で枠に入らなかった者のうち、以下の標準記録を突破した者は出場権を得られる。(追参記録を含む)

	男子			女子	
	枠	標準記録		枠	標準記録
100m	6	11秒30	100m	6	12秒95
200m	6	23秒06	200m	5	26秒91
400m	6	50秒66	400m	6	1分02秒37
800m	6	2分01秒29	800m	5	2分28秒64
1500m	6	4分11秒08	1500m	6	5分12秒33
5000m	7	16分06秒81	3000m	5	11分24秒00
110mH	8	16秒64	100mH	7	16秒53
400mH	7	58秒50	400mH	6	1分10秒71
3000mSC	7	10分20秒31			
5000mW	4	27分03秒37	5000mW	2	34分59秒60
4×100mR	6	43秒54	4×100mR	6	51秒25
4×400mR	7	3分30秒38	4×400mR	6	4分17秒44
走高跳	7	1m75	走高跳	6	1m46
棒高跳	4	3m80	棒高跳	2	2m10
走幅跳	5	6m44	走幅跳	6	4m99
三段跳	6	12m38	三段跳	3	10m51
砲丸投	6	11m39	砲丸投	4	9m27
円盤投	6	31m05	円盤投	5	25m14
ハンマー投	5	34m17	ハンマー投	3	24m52
やり投	7	46m07	やり投	6	30m70
八種競技	4	3877点	七種競技	4	3203点