

競 技 日 程

【トラック競技】

順	性別	種目名	開始(目安)時間	人数	招集時間
1	小学女子	100m	1～5組 9:00 6～9組 9:10	69名	(8:45 ～ 8:50) (8:55 ～ 9:00)
2	小学男子	100m	1～5組 9:20 6～9組 9:30	70名	(9:05 ～ 9:10) (9:15 ～ 9:20)
3	女子	100m	1～4組 9:40 5～8組 9:50 9～12組 10:00	101名	(9:25 ～ 9:30) (9:35 ～ 9:40) (9:45 ～ 9:50)
4	男子	100m	1～4組 10:10 5～8組 10:20 9～12組 10:30 13～16組 10:40 17～20組 10:50	177名	(9:55 ～ 10:00) (10:05 ～ 10:10) (10:15 ～ 10:20) (10:25 ～ 10:30) (10:35 ～ 10:40)
9	女子	1500m	1～2組 11:00	28名	(10:45 ～ 10:50)
6	男子	1500m	1～2組 11:15 3～4組 11:30	76名	(11:00 ～ 11:05) (11:15 ～ 11:20)
5	中学女子	100m JH(中学)	1～3組 11:45	22名	(11:30 ～ 11:35)
6	女子	100mH	1組 11:55	5名	(11:40 ～ 11:45)
7	中学男子	110mH(中学)	1組 12:00	7名	(11:45 ～ 11:50)
8	男子	110mH	1組 12:05	1名	(11:50 ～ 11:55)
7	男子	3000m	1組 12:10	14名	(11:55 ～ 12:00)

【フィールド競技】

跳躍

順	性別	種目名	開始時間	人数	招集時間
1	女子	走幅跳	9:40	32名	(9:10 ～ 9:20)
2	男子	走幅跳	10:50	22名	(10:20 ～ 10:30)
3	女子	走高跳	9:40	12名	(9:10 ～ 9:20)
4	男子	走高跳	10:50	12名	(10:20 ～ 10:30)

投てき

順	性別	種目名	開始時間	人数	招集時間
1	女子 高校男子	円盤投(1.000Kg) 円盤投(1.750Kg)	9:40	2名 4名	(9:10 ～ 9:20)
2	女子 高校男子	ハンマー投(女子) ハンマー投(6.000Kg)	10:20	3名 3名	(9:50 ～ 10:00)
3	女子 中学女子	砲丸投(4.000Kg) 砲丸投(2.721Kg)	11:00	1名 13名	(10:30 ～ 10:40)
4	男子 高校男子 中学男子	砲丸投(7.260Kg) 砲丸投(6.000Kg) 砲丸投(5.000Kg)	11:40	1名 2名 15名	(11:10 ～ 11:20)

◆ 注意事項

- ※ 競技方法は2022年度(公財)日本陸上競技連盟規則に準じて実施する。
あわせて「競技会参加時の新型コロナウイルス対策の具体的留意点」に従って実施する。
- ※ スタート及び競技場所付近では密にならないように気をつけること。
- ※ 点呼はトラックはスタート場所、フィールドはそれぞれの競技場所で行う。
招集時間内に各自で移動しトラック競技参加者は腰ナンバーを借り受ける。腰ナンバーはゴール後に用意したカゴに必ず返却すること。
- ※ トラック競技は全てタイムレース、フィールド競技は2回試技プラスベスト8で2回とする。
- ※ 応援はメインスタンドと芝生スタンドで行い大声を出さず拍手等で行うこと。
- ※ 記録証は発行しない。アナウンスで発表する。各自で記録を確認すること。
また、十勝陸上競技協会ホームページで競技会終了後、直ちに掲載する。
- ※ 競技時間の変更がある場合はアナウンスで通告する。