

競技日程

【トラック競技】

順	性別	種目名	開始(目安)時間	組数	参加数
1	小学女子	100m	1～3組 9:00 4～6組 9:06 7～9組 9:12	9組	68名
2	小学男子	100m	1～3組 9:18 4～6組 9:24 7～9組 9:30	9組	63名
3	女子	100m	1～4組 9:35 5～8組 9:45 9～13組 9:55	13組	109名
4	男子	100m	1～4組 10:04 5～8組 10:14 9～12組 10:24 13～16組 10:34 17～20組 10:44 21～24組 10:54	24組	221名
5	女子	3000m	11:05	1組	21名
6	男子	3000m	11:20	3組	60名
7	女子	4×100mR	12:00	3組	18チーム
8	男子	4×100mR	12:15	4組	28チーム

【フィールド競技】

順	性別	種目名	開始時間	参加数
1	女子	走幅跳(A・Bピット)	9:20	24名
2	男子	走幅跳(A・Bピット)	10:40	31名
1	女子	ハンマー投(4.00kg)	9:00	2名
	男子	ハンマー投(6.00kg)		4名
2	女子	砲丸投(4.00kg)	9:50	3名
	中学女子	砲丸投(2.72kg)		8名
3	男子	砲丸投(6.00kg)	10:50	7名
	中学男子	砲丸投(5.00kg)		21名

◆ 注意事項

- ※ 競技方法は2022年度(公財)日本陸上競技連盟規則に準じて実施する。
- ※ マスクの着用(競技時以外)、手洗い消毒に心がける。
- ※ スタート及び競技場所付近では密集にならないように間隔を取り、大声での会話は控えること。
- ※ 点呼は現地で行うので、**トラック競技はスタート10分前**までにスタート地点、**フィールド競技は20分前**までに競技ピット付近に移動すること。トラック競技参加者は腰ナンバーを借り受け、腰ナンバーはゴール後に用意したカゴに必ず返却すること。
- ※ トラック競技は全てタイムレース、フィールド競技はベスト8で行なう。
- ※ 記録証は発行しない。アナウンスで発表する。各自記録を確認すること。
また、十勝陸上競技協会ホームページで競技会終了後、直ちに記録を掲載する。
- ※ 競技時間の変更がある場合はアナウンスで通告する。