

市町村教育長
各 中学校長 様

十勝陸上競技協会
会長 宮坂 寿文
全十勝中学校体育連盟
会長 上田 和聡

**第 4 1 回 全十勝中学校対抗陸上競技大会
兼 第 5 3 回 北海道中学校陸上競技大会
十勝地区予選会**

1. 主 催 (一財)北海道陸上競技協会 十勝陸上競技協会 全十勝中学校体育連盟
帯広市教育委員会
2. 日 時 令和 4 年 6 月 4 日 (土) 6 月 5 日 (日) 2 日間共雨天決行
3. 場 所 帯広の森陸上競技場
4. 開 始 式 令和 4 年 6 月 4 日 (土) 8 時 4 0 分
5. 競技開始 令和 4 年 6 月 4 日 (土) 9 時 3 0 分 6 月 5 日 (日) 9 時 0 0 分
6. 種 目 男子 1 6 種目 女子 1 3 種目

	学年	種 目
男 子	1 年 生	100M 1500M
	2 年 生	100M
	3 年 生	100M
	全学年 共 通	200M 400M 800M 1500M 3000M 110MH 4×100MR 走高跳 走幅跳 砲丸投 棒高跳 四種競技(110MH・砲丸投4.0Kg・走高跳・400M)
女 子	1 年 生	100M
	2 年 生	100M
	3 年 生	100M
	全学年 共 通	200M ※400M 800M 1500M 100MH 4×100MR 走高跳 走幅跳 砲丸投 四種競技(100MH・走高跳・砲丸投・200M)

競技は以下の通り実施の予定です

1 日目の競技は以下の通り実施の予定です

【男子】 1年～3年100m 400m 800m(予) 1年・共通1500m(予) 3000m 400mR(予)
走高跳 棒高跳 四種競技(110mH・砲丸投)

【女子】 200m 400m 800m(予) 1500m(予) 400mR(予)
走幅跳 砲丸投 四種競技(100mH・走高跳)

※四種競技は男女共 2 日間で実施します

参加者数によっては予選を行わず予選の日程で決勝を行う場合もあります。

バーのあげ方 (参加者数や当日の天候により変更もあります)

走高跳男子 1m25 1m30 1m35 1m40 1m45 1m50 1m55 以降3cmきざみとする。

女子 1m10 1m15 1m20 1m25 1m30 1m35 1m40 以降3cmきざみとする。

棒高跳 1m80 1m90 2m00

以下の種目に計測ラインを設定する。下記の記録に到達しない記録は計測はしない。

走幅跳 男子 3m50 女子 3m00

砲丸投 男子 6m00 女子 5m00

対抗2

7. 競技規定 2022年度日本陸上競技協会規則と本大会規則、競技注意事項を適用する。
8. 競技方法 ①男女別学校対抗とする。
②男女別学校得点により総合順位を決定する。
③種目別1位・8点 …… 以下8位・1点とする
9. 参加資格 ①北海道中学校校体育連盟に加盟する中学校の生徒で学校長が参加を認めた者
②参加者は、大会運営上必要な氏名や学校名などの情報をプログラム、掲示板、ホームページ及び記録集への掲載について了承するものとする。
10. 出場制限 1校1種目3名以内で一人2種目までとする。
ただしリレーは除く。リレーは1校1チームとする。
11. 表彰 各種目8位までの入賞者に賞状を与える。
男女別 総合 8位まで賞状を与える。

12. 申込方法 申し込みは以下の**必ず(1)と(2)の両方**を確実にを行うこと。

(1) Web申込方式により申込むこと。
申込様式のシートは十勝陸協ホームページより中体連主催大会専用フォームをダウンロードし必要事項を入力する。
その際、入力 of 注意事項をよく読んで入力すること。
最高記録は必ず入力すること。（公式記録がない場合は練習記録でも可）
入力後、専用フォームをメールに添付し送信すること。
送信先 **entry@ivy.ocn.ne.jp**
※ファイル名・送信件名は学校名+大会名

(2) 次のシートを印刷するとともに参加料を添えて下記の申込先に送付あるいは持参すること。
①男女一覧 ②参加人数
※持参する場合は必ずホテルフロントに預けること
・申込フォームは陸協HPよりダウンロードする。
・アスリートビブスが未記入の場合は申し込みを受け付けない。
・入力の注意を確認すること

13. 参加料 1人1,000円とする。
リレーは1チーム1,500円とする。
14. 申込締切 **令和4年5月16日(月)～16:00 厳守**
※期日、時間に遅れた場合いかなる場合も受け付けません。
申込後の申込内容の変更はできませんので、ご注意下さい。
15. 申込先 〒080-011 帯広市西1条南3丁目15 温泉ホテル・ポストン 気付
十勝陸上競技協会事務局 **※必ず大会名を封筒に記載する**

16. 新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防について
- (1) 参加者は、(公財)日本中学校校体育連盟の全国中学校校体育大会実施上のCOVID-19感染拡大予防ガイドライン及びにスポーツ庁、(公財)日本陸上競技連盟が作成している新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に関するガイドラインを遵守し、大会に参加すること。
- (2) 大会実行委員会としても可能な限り感染防止対策を徹底した上で大会準備や大会運営に努めるが、参加者も大会期間中は各種ガイドラインに基づき、感染予防に努めること。
- (3) 参加者(選手、監督、外部指導者、大会役員、応援雄保護者)は「全十勝中体連大会参加までの流れ」に基づき、所定の用紙に記入し、大会本部に提出すること。
・参加者は大会申込時に【参加同意書】を必ず顧問に提出。(顧問保管)
・監督(引率者)は大会当日、大会実行委員会に【学校同行者の健康状態報告書】を提出。
- (4) 参加者は、大会前の感染予防や緊急時の体制作りの観点から、大会2週間前からの体調と行動履歴の記録を【健康管理表】【行動履歴書】に毎日記入すること。
- (5) チームや選手の出場停止等、新型コロナウイルス感染症の感染予防のために主催者が決めた措置については、主催者の指示に従い、遵守すること。

- (6) 今後の新型コロナウイルス感染症の感染拡大によって、国や北海道などから大会開催についての指導・助言があった場合や、開催自治体などが当該地域において大会を開催することが難しいと判断した場合は、主催団体において大会の開催について改めて協議する。
- (7) 新型コロナ感染症等の影響によって、大会要項を変更することがある。
- (8) 新型コロナウイルス感染症等の対策として、レース直前、競技者に検温を求めることがある。感染拡大の可能性がある場合、主催者が出場を認めないこともありうる。

※「全十勝中体連大会参加までの流れ」についてはHPよりダウンロードできます。

17. その他 *アスリートビブス（アスリートビブス）は十勝陸協指定のナンバーとすること。
 *前年度優勝学校は優勝杯を忘れないで持参してください。
 *その他不明な点が有りましたら、下記に問い合わせ下さい。

緑南中学校 0155-31-3791 西田 まで

****中体連主催大会ですので中学校顧問での審判協力をお願いします。
 昼食につきましては、主催者で用意致します。
 申込必要事項シートに希望役職を入力して下さい。(希望通り行かない場合もあります)

第53回 北海道中学校陸上競技大会（オホーツク）の参加について
 参加資格 ・本大会の優勝者（1,2年生100mと女子400mは除く）
 ・本大会か通信陸上（7/3・4）で標準記録（別紙）を突破

北海道中学校陸上競技大会 参加標準記録（追い風参考記録も対象とする）

男子（13種目）				女子（10種目）			
種目	写真判定	手動		種目	写真判定	手動	
		全天候	シタダー			全天候	シタダー
100m	11"80	11"6	11"8	100m	13"30	13"1	13"3
200m	24"40	24"2	24"4	200m	28"10	27"9	28"1
400m	56"45	56"4	56"8	—	—	—	—
800m	2'13"00	2'14"0	—	800m	2'32"00	2'33"0	—
1500m	4'33"50	4'37"0	—	1500m	5'17"00	5'20"0	—
3000m	9'57"50	10'03"0	—	—	—	—	—
110m H	17"84	17"6	17"7	100m H	17"10	17"0	17"4
走高跳	1m61	1m56	—	走高跳	1m40	—	1m35
棒高跳	2m60	2m50	—	—	—	—	—
走幅跳	5m70	5m70	—	走幅跳	4m65	—	4m55
砲丸投	10m30	10m30	—	砲丸投	9m50	—	9m50
四種競技	1,750点	1,600点	—	四種競技	1,875点	—	1,750点
4*100mR	47"70	47"6	48"0	4*100mR	54"00	53"9	54"3

※四種競技の個々の記録が標準記録を突破していても、個々の種目に出場することはできない。