

## サーキット陸上競技大会第3戦 大会要項

- 主催 十勝陸上競技協会
- 期日 2023年5月13日(土) 競技開始 9時00分予定  
競技場開場 7時30分 場内練習開放時間 7時30分～8時30分
- 場所 帯広の森陸上競技場 〒080-0856 帯広市南町南7線56番地7 TEL 0155-47-1188

### 4. 種目・実施日

一般・高校の部	(男子)	100m, 400m, 1500m, 110mH, 400mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投, 円盤投, ヤリ投, ハンマー投, J砲丸投, J円盤投, Jハンマー投
	(女子)	100m, 400, 1500m, 110mH, 400mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投, 円盤投, ヤリ投, ハンマー投
中学の部	(男子)	100m(学年別), 200m, 400m, 1500m, 400mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投, 円盤投(1.5kg)
	(女子)	100m(学年別), 200m, 1500m, 400mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投, 円盤投(1.0kg)
小学の部	(男子)	100m(3～6年), 800m(3, 4年), 1500m(5, 6年), 80mH(5, 6年), 400mR(4～6年), 走高跳(5, 6年), 走幅跳(4～6年), 砲丸投(6年), ジャベリックボール投(3～6年)
	(女子)	100m(3～6年), 800m(3～6年), 80mH(5, 6年), 400mR(4～6年), 走高跳(5, 6年), 走幅跳(4～6年), 砲丸投(6年), ジャベリックボール投(3～6年)
	(男女)	混合400mR(6年・男女各2名、補欠男女各1名)

- 参加資格 ・2023年度日本陸上競技連盟の登記・登録者とする。  
・一人2種目まで(リレーを除く)、ただし小学生は一人1種目のみ(リレーを除く)。

### 6. 参加料

	個人1種目	個人2種目	リレー
一般	1,200円	1,500円	2,000円
高校生	1,000円	1,300円	1,500円
中学生	700円	1,000円	1,000円
小学生	600円	-----	800円

### 7. 競技方法・申込方法

- ・2023年度日本陸上競技連盟の競技規則に準じて実施する。

#### ★申込は、下記の①と②の両方共に必ず行うこと。

- ・申込フォームは十勝陸協HPより本大会専用申込ファイル(Excel)をダウンロードすること。

#### ①申込フォームに入力し、下記にメールに添付し送信すること。

送信先 [entry@ivy.ocn.ne.jp](mailto:entry@ivy.ocn.ne.jp) ※ファイル名及び送信件名は共に大会名+学校(チーム)名

- ・十勝管内の中学生と高校生についてはホ学校毎に割り振られたナンバーを学校で選手に割り振りナンバーカード欄に必ず入力して申し込むこと。新1年生も先の大会で競技委員会より割り振られた新ナンバーがある場合はそのナンバーで申し込むこと。
- ・今シーズンの十勝陸協主催の大会に初出場の十勝管内の一般選手については、ナンバーカード欄に「なし」と記入し申し込むこと。すでに先の大会に申し込んでいて、先の大会開催前で新ナンバーが酒配布されていない場合は、ナンバーカード欄に「あり」と記入し申し込むこと。
- ・小学生と十勝管外の一般選手はナンバーカード欄に「なし」と記入し申し込むこと。
- ・中学、高校の選手で、既に学校毎に交付した番号が不足した際に限りナンバーカード欄に「なし」と記入し申し込むこと。この場合は競技委員会でも新ナンバーを割り振る。すでに申込を

#### ②申込フォームの「男子」「女子」をカラー印刷し、参加料を添えて

下記の十勝陸上競技協会事務所まで持参すること。

#### 十勝陸上競技協会事務所

住所：〒080-0014 帯広市西4条南37丁目1-19 2F北

※必ず大会名を封筒に記載すること (持参する場合は参加料も同封すること)。

- ・①、②いずれかみの申込の場合は受け付けられないので注意すること。

- ・メールの申込締切は2023年5月3日(水) 17:00まで
- ・参加料の納入は2023年5月1日(月)～3日(水) 各日15時～17時に持参するか、参加料を持参できない場合は下記の口座に振り込むこと。②申込フォームは郵送すること。参加料振込締切はメールの申込締切と同様とする。(現金書留では受け取れないので注意すること)。

振込先 帯広信用金庫 札内支店 普通預金 口座番号 1300959  
川崎 信介(かわさき しんすけ)

#### 8. ナンバーカードについて

- ・ナンバーカードは大会当日にエントランスにて確認し持って行くこと(すでに今シーズン十勝陸協主催大会に出場した十勝管内の選手は、そのナンバーカードを使用すること)。一年間そのナンバーカードを使うので、無くさないこと。今後の大会申込の際もそのナンバーで申し込むこととなります。各顧問は選手のナンバーを確認しておくこと。
- ・管外選手にはプログラム記載のナンバーカードを貸し付けるので使用してください。競技後に返却すること(返却がない場合は、今後の競技会への出場を許可しません)。
- ・小学生は招集所で渡します。

#### 9. 免責事項

- ・新型コロナウイルス感染問題について、大会主催者は競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任を負わない。

#### 10. その他

- ・万一の場合は応急処置をしますが、以後の責任は一切負わないので、各自スポーツ傷害保険に加入すること。
- ・個人情報について、大会参加に際して提供される個人情報は本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。
- ・詳細は十勝陸協ホームページの情報より確認下さい。(タイムテーブルは、大会1週間前くらいにホームページに載せるのでご確認ください)
- ・中学生は保護者の承諾を得て大会へ申し込むこと。
- ・大会運営に関しては、日本陸上競技連盟の指示・指針に従うこととする。

参考資料 厚底シューズに関するルール規定（2021年より変更となっています）

・靴底の最大の厚さ（購入時から装着されているオリジナルのインナーソールを含む）は、2024年10月31日までは以下の通りとする。

種目	ソールの最大厚さ (本規程 10.6 による)	その他の要件/注意
フィールド種目 (除：三段跳)	20mm	全投てき種目と高さを競う跳躍種目および三段跳を除く、長さを競う跳躍種目に適用。全フィールド種目で、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
三段跳	25mm	靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
トラック種目 (800m 未満の種目、ハードル種目を含む)	20mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。
トラック種目 (800m 以上の種目、障害物競走を含む)	25mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。 競技場内で行う競歩競技の靴底の厚さは、道路競技と同じとする。
クロスカントリー	25mm スパイクシューズ または 40mm ノン・ スパイクシューズ	競技者はスパイクシューズでもノン・スパイクシューズ（ロードシューズなど）を履くことができる。スパイクシューズを履く場合、靴底の最大の厚さは 25mm を超えてはならない。ノン・スパイクシューズを履く場合、靴底の最大の厚さは 40mm を超えてはならない。
道路競技(競走・競歩)	40mm	
マウンテンレース トレイルレース	制限なし	