

第31回北海道陸上競技フェスティバル帯広会場 兼 秋季記録会第1戦 大会要項

1. 主催 十勝陸上競技協会
 2. 期日 2023年8月19日(土) 競技開始 9時00分頃を予定
 3. 場所 帯広の森陸上競技場
 4. 種目

一般・高校の部 (男子)	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110mH, 400mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, J砲丸投, 円盤投, J円盤投, ヤリ投, ハンマー投, Jハンマー投
(女子)	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mH, 400mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投, 円盤投, ヤリ投, ハンマー投
中学の部 (男子)	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110mH, 400mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投
(女子)	100m, 200m, 800m, 1500m, 100mH, 400mR, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投
小学の部 (男子)	3,4年 100m, 800m, 400mR, 走幅跳, ジャベリックボール投 5年 100m, 1500m, 400mR, 走高跳, 走幅跳, ジャベリックボール投 6年 100m, 1500m, 400mR, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投, ジャベリックボール投
(女子)	3,4年 100m, 800m, 400mR, 走幅跳, ジャベリックボール投 5年 100m, 800m, 400mR, 走高跳, 走幅跳, ジャベリックボール投 6年 100m, 800m, 400mR, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投, ジャベリックボール投

5. 参加資格 ・2023年度日本陸上競技連盟の登記・登録者とする。
 ・一人1種目まで(リレーを除く)。

6. 参加料

	一般	高校生	中学生	小学生
個人(1種)	1,200円	1,000円	700円	600円
リレー(1チームにつき)	2,000円	1,500円	1,000円	800円

7. 競技方法・申込方法 2023年度日本陸上競技連盟の競技規則に準じて実施する。

★申込は、下記の①と②と③を必ず行うこと。

- ・申込フォームは十勝陸協HPより本大会専用申込ファイル(Excel)をダウンロードすること。

①申込フォームに入力し、メールに添付し下記へ送信すること。

送信先 entry@ivy.ocn.ne.jp ※ファイル名及び送信件名は共に大会名+学校(チーム)名

- ・十勝管内の中学生と高校生については学校毎に割り振られたナンバーを学校で選手に割り振りナンバーカード欄に必ず入力して申し込むこと。新1年生も先の大会で競技委員会より割り振られた新ナンバーがある場合はそのナンバーで申し込むこと。
- ・今シーズンの十勝陸協主催の大会に初出場の十勝管内の一般選手については、ナンバーカード欄に「なし」と記入し申し込むこと。すでに先の大会に申し込んでいて、先の大会開催前で新ナンバーが配布されていない場合は、ナンバーカード欄に「あり」と記入し申し込むこと。
- ・小学生と十勝管外の一般選手はナンバーカード欄に「なし」と記入し申し込むこと。
- ・中学、高校の選手で、既に学校毎に交付した番号が不足した際に限りナンバーカード欄に「なし」と記入し申し込むこと。この場合は競技委員会で新ナンバーを割り振る。
- ・必ず「最高記録」を入力すること。初出場の場合は、練習時の記録で構わないので入力するようにしてください。

②申込フォームの「男子」「女子」をカラー印刷し、郵送もしくは

下記の十勝陸上競技協会事務所のポストに投函すること。

十勝陸上競技協会事務所 住所：〒080-0014 帯広市西4条南37丁目1-19 2F北 ※必ず大会名を封筒に記載すること

③参加料を期日までに下記へ振り込むこと。(現金書留では受け取れないので注意すること)。

振込先 ゆうちょ銀行 記号19090 口座番号 50387991 十勝陸上競技協会
他金融機関からの振込の場合 店名九〇八 店番908 普通預金 口座番号 5038799 十勝陸上競技協会

8. 申込締切日 上記①②③すべての締切日時 **2023年8月4日(金) 17:00まで**
 ※メール・郵送とも期日・時間を厳守(必着)

9. **今大会の特別ルール**：フィールド競技の試技数は予選2回・ベスト8で2回とする、ただし小学生の試技数は3回とする（走高跳・棒高跳は通常の試技スタイル）。
10. ナンバーカードについて
- ・今シーズン初めて十勝管内の大会に出場する十勝管内選手のナンバーカードは大会当日にエントランスにて確認し持って行くこと。一年間そのナンバーカードを使うので、無くさないこと。今後の大会申込の際もそのナンバーで申し込むこととなります。各顧問は選手のナンバーを確認しておくこと。
 - ・管外選手にはプログラム記載のナンバーカードを貸し付けるので使用してください。競技後に返却すること（返却がない場合は、今後の競技会への出場を許可しません）。
11. その他
- ・万一の場合は応急処置をしますが、以後の責任は一切負わないので、各自スポーツ傷害保険に加入すること。
 - ・個人情報について、大会参加に際して提供される個人情報は本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。
 - ・詳細は十勝陸協ホームページの情報より確認下さい。（タイムテーブルは、大会1週間前くらいにホームページに載せるのでご確認ください）
 - ・中学生は保護者の承諾を得て大会へ申し込むこと。
 - ・大会運営に関しては、日本陸上競技連盟の指示・指針に従うこととする。
 - ・厚底シューズに関するルール規定が2021年より変更となっているので、各自確認し注意すること。

参考資料 厚底シューズに関するルール規定（2021年より変更となっています）

TR5.13.3 TR5.13.3 靴底の最大の厚さ①

種目	靴底の最大の厚さ (TR5.5、TR5.13.3)	要件・備考
フィールド種目 (除：三段跳)	20mm	全投擲種目と高さを競う跳躍種目および三段跳を除く長さを競う跳躍種目に適用。 全フィールド種目で、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点靴底の厚さを超えてはならない。
三段跳	25mm	靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
トラック種目 (ハードル種目を含み、 800m未満の種目)	20mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。
トラック種目 (障害物競争を含み、 800m以上の種目)	25mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。 競技場内で行う競歩競技の靴底の最大の厚さは、道路競技と同じとする。
クロスカントリー	25mm	
道路競技(競走、競歩)	40mm	
マウンテンレースとトレイルレース(TR57)	制限なし	