

選手注意事項

- 1) 招集はすべてスタート地点後方、フィールド競技は競技ピット付近、招集完了時刻は競技開始15分前までとする。
- 2) 招集完了後の出発地点及び各競技への移動は競技者係の指示に従うこと。
- 3) 走り高跳のバーの上げ方は原則として次の通りとする。
男子：[1.35] 1.40、1.45、1.50、……………、1.75、1.80 以上は3cm
女子：[1.15] 1.20、1.25、1.30、1.35、1.40、1.45、1.50 以上は3cm
※参加者の状況をみて変更になる場合があります。
- 4) 8位までの入賞者には記録証を授与する。
- 5) 用器具はすべて主催者で用意したものを使用する。
- 6) 競技場はオールウェザー走路であるが、スパイク（ピンが付いているもの）は禁止する。
- 7) ウォーミングアップはフィールドのバックストレート側あるいは周回競技時以外は外周路（ホームストレート側除く）を利用すること、詳細についてはアナウンスにて指示する。
- 8) 競技に出る場合以外は、フィールドA、Bゾーン（フィールドコーナー部分）を控え場所とする。
なお、貴重品の管理は、各自またはチームごとで責任をもつこと。
- 9) リンクの滑走面には絶対入らないでください。フィールド（中地）への横断は、ホームストレート側のシートを引いてある部分か地下通路を横断すること。
- 10) 館内の使用規定を必ず守ること。
- 11) 控え場所や利用した場所は全員で後始末をするように協力すること。
- 12) 立五段跳は、両足踏切とする。
- 13) 砲丸の重さは、一般男子7.26kg、高校男子6.00kg
一般女子・高校女子4.00kg、中学男子5.00kg、中学女子2.27kgとする。
- 14) 砲丸投のサークルは直径2.13mとする。
- 15) ハードルの高さ及びインターバルは次の通りとする。
一般・高校男子(99.1cm) 13.00m-8.50m-8.50m-8.50m-8.50m-8.50m- 4.50m
一般・高校女子(76.2cm) 12.50m-8.00m-8.00m-8.00m-8.00m-8.00m- 7.50m
中 学 男 子(83.8cm) 13.00m-8.50m-8.50m-8.50m-8.50m-8.50m- 4.50m
中 学 女 子(76.2cm) 12.50m-7.50m-7.50m-7.50m-7.50m-7.50m-10.00m
- 16) 立五段跳は2回、砲丸投は3回試技とする。
- 17) 競技時間短縮のため競技時間を早めることがあるので場内放送に注意すること。
- 18) 8位までに入賞した選手は、表彰は行わず、賞状を地下通路入り口付近のホールに学校毎に置いてあるので必ず持ち帰ること。

オーバル内概略図

