

# 競技日程

## 【トラック競技】

順	性別	種目名	開始(目安)時間	組数	参加数
1	男子	3000m	9:00	1組	17名
2	小学女子	100m	1～3組 9:45 4～6組 9:52 7～9組 9:59	9組	75名
3	小学男子	100m	1～3組 10:05 4～6組 10:12 7～9組 10:19	9組	75名
4	女子	100m	1～4組 10:25 5～7組 10:34 8～10組 10:43 11～13組 10:52	13組	117名
5	男子	100m	1～4組 11:00 5～8組 11:09 9～12組 11:18 13～17組 11:27	17組	152名
6	女子	1500m	11:40	1組	23名
7	男子	1500m	1～2組 11:50	2組	41名

## 【フィールド競技】

順	性別	種目名	開始時間	参加数
1	女子	走幅跳(A・Bピット)	9:20	24名
2	男子	走幅跳(A・Bピット)	10:40	24名
1	高校男子	砲丸投(6.00kg)	9:00	1名
	中学男子	砲丸投(5.00kg)		14名
	中学女子	砲丸投(2.72kg)		8名
2	中学男子	ジャベリックスロー	10:30	17名
	中学女子	ジャベリックスロー		8名

### ◆ 注意事項

- ※ 競技方法は2023年度(公財)日本陸上競技連盟規則に準じて実施する。
- ※ マスクの着用(競技時以外)、手洗い消毒に心がける。
- ※ スタート及び競技場所付近では密集にならないように間隔を取り、大声での会話は控えること。
- ※ 点呼は現地で行うので、**トラック競技はスタート10分前**までにスタート地点、**フィールド競技は20分前**までに競技ピット付近に移動すること。トラック競技参加者は腰ナンバーを借り受け、腰ナンバーはゴール後に用意したカゴに必ず返却すること。
- ※ トラック競技は全てタイムレース、フィールド競技はベスト8で行なう。
- ※ 記録証は発行しない。アナウンスで発表する。各自記録を確認すること。  
また、十勝陸上競技協会ホームページで競技会終了後、直ちに記録を掲載する。
- ※ 競技時間の変更がある場合はアナウンスで通告する。