

## 選 手 注 意 事 項

1. 競技方法は2023年度日本陸上競技連盟規則に準じて実施する。  
あわせて、日本陸連「新型コロナウイルス対策の陸上競技活動再開のガイダンス」競技開催についてに従い実施する。
- 2) 出発は下記の要領による。
  - ア) 出発線に3分前に集合する。
  - イ) 2分前、1分前の予告。
  - ウ) 秒読みは、30秒前、20秒前、10秒前とし、同時に「位置について」の姿勢に
  - エ) 出発合図はピストルで行う。
- 3) 出発時刻は下記の通りに行う。  
男子の部（高学年・低学年）、女子部ともに9時50分スタートとする。
- 4) 各区間走者の点呼時刻は次の通りに行う。  
〔男子・女子共〕

1区・・・	9時35分	2区・・・	9時50分
3区・・・	10時00分	4区・・・	10時10分

  - \*点呼場所は南側器具庫前とする。
  - \*トラック出入りは十分に注意して行う。
  - \*点呼時、呼ばれた選手は審判員にわかるように手を挙げること。
  - \*走り終わった選手は速やかにトラック外に出ること。
- 5) 点呼に遅れた者は棄権とみなし出場させない。
- 6) 引継は主催者の用意したタスキを用いる。
- 7) チームに対する伴走は失格になる場合があるのでは一切認めない。
- 8) 競技中に事故が起きたとき、または棄権する場合は、タスキを振って監察員に連絡する事。
- 9) 選手は必ずナンバーカードを胸背部につけること。閉会式終了後タスキと共に返却すること。