

競 技 日 程

<トラック>

第1日 5月16日(木)

	種目・ラウンド			組一着	時間	招集
1	女	4×100mR	予	2 組 2 着 + 4	9:50	(9:25 ~ 9:35)
2	男	4×100mR	予	2 組 2 着 + 4	10:00	(9:35 ~ 9:45)
3	男	1500m	予	2 組 4 着 + 6	10:15	(9:50 ~ 10:00)
4	男	8種100m		2 組	10:35	(10:10 ~ 10:20)
5	女	400m	予	3 組 1 着 + 5	10:50	(10:25 ~ 10:35)
6	男	400m	予	4 組 1 着 + 4	11:05	(10:40 ~ 10:50)
7	女	100mH	予	2 組 2 着 + 4	11:35	(11:10 ~ 11:20)
8	女	1500m	決		12:30	(12:05 ~ 12:15)
9	男	1500m	決		12:45	(12:20 ~ 12:30)
10	女	100mH	決		13:05	(12:40 ~ 12:50)
11	女	400m	決		13:20	(12:55 ~ 13:05)
12	男	400m	決		13:30	(13:05 ~ 13:15)
13	男	8種400m		2 組	14:20	(13:55 ~ 14:05)
14	男	5000mW	決		14:35	(14:10 ~ 14:20)
15	女	4×100mR	決		15:20	(14:55 ~ 15:05)
16	男	4×100mR	決		15:30	(15:05 ~ 15:15)

<フィールド>

	種目		時間	招集
1	女	走幅跳	12 10:15	(9:35 ~ 9:45)
2	男	砲丸投	18 10:30	(9:50 ~ 10:00)
3	男	棒高跳	7 11:00	(10:00 ~ 10:10)
4	男	8種走幅跳	10 11:45	(11:15 ~ 11:25)
5	男	走幅跳	24 13:30	(12:50 ~ 13:00)
5	男	8種砲丸投	10 13:15	(12:45 ~ 12:55)
6	女	砲丸投	14 14:45	(14:05 ~ 14:15)

第2日 5月17日(金)

	種目・ラウンド			組一着	時間	招集
1	女	7種100mH		1 組	9:30	(9:05 ~ 9:15)
2	男	8種110mH		2 組	9:40	(9:15 ~ 9:25)
3	女	100m	予	5 組 2 着 + 6	10:00	(9:35 ~ 9:45)
4	男	100m	予	6 組 3 着 + 6	10:15	(9:50 ~ 10:00)
5	女	400mH	予	2 組 2 着 + 4	10:40	(10:15 ~ 10:25)
6	男	400mH	予	2 組 2 着 + 4	10:55	(10:30 ~ 10:40)
7	女	800m	予	2 組 2 着 + 4	11:10	(10:45 ~ 10:55)
8	男	800m	予	3 組 1 着 + 5	11:20	(10:55 ~ 11:05)
9	女	100m	準	2 組 3 着 + 2	12:00	(11:35 ~ 11:45)
10	男	100m	準	3 組 2 着 + 2	12:10	(11:45 ~ 11:55)
11	男	5000m	決		12:30	(12:05 ~ 12:15)
12	女	400mH	決		13:05	(12:40 ~ 12:50)
13	男	400mH	決		13:15	(12:50 ~ 13:00)
14	女	800m	決		13:30	(13:05 ~ 13:15)
15	男	800m	決		13:40	(13:15 ~ 13:25)
16	女	100m	決		13:50	(13:25 ~ 13:35)
17	男	100m	決		14:00	(13:35 ~ 13:45)
18	女	7種200m		1 組	14:15	(13:50 ~ 14:00)
19	男	8種1500m	決	1 組	14:30	(14:05 ~ 14:15)
20	女	5000mW	決		14:45	(14:20 ~ 14:30)
21	男	4×400mR	予	2 組 2 着 + 4	15:30	(15:05 ~ 15:15)

	種目		時間	招集
1	男	走高跳	15 9:30	(8:50 ~ 9:00)
2	女	円盤投	14 9:30	(8:50 ~ 9:00)
3	男	8種やり投	10 11:00	(10:30 ~ 10:40)
4	女	7種走高跳	5 11:30	(11:00 ~ 11:10)
5	男	円盤投	18 12:00	(11:20 ~ 11:30)
6	男	8種走高跳	10 13:00	(12:30 ~ 12:40)
7	女	7種砲丸投	5 13:00	(12:30 ~ 12:40)
8	女	三段跳	6 14:45	(14:05 ~ 14:15)
8	男	ハンマー投	10 14:45	(14:05 ~ 14:15)
8	女	ハンマー投	5 14:45	(14:05 ~ 14:15)

第3日 5月18日(土)

	種目・ラウンド			組一着	時間	招集
1	男	200m	予	5 組 2 着 + 6	9:30	(9:05 ~ 9:15)
2	女	200m	予	3 組 1 着 + 5	9:50	(9:25 ~ 9:35)
3	男	110mH	予	2 組 2 着 + 4	10:10	(9:45 ~ 9:55)
4	女	3000m	決		10:25	(10:00 ~ 10:10)
6	男	200m	準	2 組 3 着 + 2	10:50	(10:25 ~ 10:35)
7	男	3000mSC	決		11:05	(10:40 ~ 10:50)
8	男	110mH	決		12:05	(11:40 ~ 11:50)
9	女	200m	決		12:20	(11:55 ~ 12:05)
10	男	200m	決		12:30	(12:05 ~ 12:15)
11	女	7種800m	決	1 組	12:45	(12:20 ~ 12:30)
13	女	4×400mR	決	2 組タイムレース	13:40	(13:15 ~ 13:25)
14	男	4×400mR	決		14:00	(13:35 ~ 13:45)

	種目		時間	招集
1	女	7種走幅跳	5 9:30	(9:00 ~ 9:10)
1	女	やり投	16 9:30	(8:50 ~ 9:00)
2	女	走高跳	10 10:00	(9:20 ~ 9:30)
3	女	7種やり投	5 11:00	(10:30 ~ 10:40)
4	男	三段跳	16 11:30	(10:50 ~ 11:00)
5	男	やり投	27 12:15	(11:35 ~ 11:45)