

競 技 日 程

【トラック競技】

順	性別	種目名	開始(目安)時間	人数	招集時間
1	小学女子	100m	1～5組 9:00 6～9組 9:10	76名	(8:45 ～ 8:50) (8:55 ～ 9:00)
2	小学男子	100m	1～5組 9:20 6～9組 9:30	74名	(9:05 ～ 9:10) (9:15 ～ 9:20)
3	女子	100m	1～4組 9:40 5～8組 9:50 9～13組 10:00	117名	(9:25 ～ 9:30) (9:35 ～ 9:40) (9:45 ～ 9:50)
4	男子	100m	1～5組 10:10 6～10組 10:20 11～15組 10:30 16～20組 10:40 21～25組 10:50	217名	(9:55 ～ 10:00) (10:05 ～ 10:10) (10:15 ～ 10:20) (10:25 ～ 10:30) (10:35 ～ 10:40)
5	女子	1500m	1～2組 11:10	33名	(10:55 ～ 11:00)
6	男子	1500m	1～2組 11:25 3～4組 11:40	79名	(11:10 ～ 11:15) (11:25 ～ 11:30)
7	中学女子	100m JH(中学)	1組 12:00	9名	(11:45 ～ 11:50)
8	女子	100mH	1組 12:05	6名	(11:50 ～ 11:55)
9	中学男子	110mH(中学)	1組 12:10	6名	(11:55 ～ 12:00)
10	男子	110mH	1組 12:15	2名	(12:00 ～ 12:05)
11	男子	5000m	1組 12:20 2組 12:40	39名	(12:05 ～ 12:10) (12:25 ～ 12:30)

【フィールド競技】

跳躍

順	性別	種目名	開始時間	人数	招集時間
1	女子	走幅跳	9:10	27名	(8:40 ～ 8:50)
2	男子	走幅跳	10:30	24名	(10:00 ～ 10:10)
3	女子	走高跳	9:10	15名	(8:40 ～ 8:50)
4	男子	走高跳	10:30	15名	(10:00 ～ 10:10)

投てき

順	性別	種目名	開始時間	人数	招集時間
1	男子 女子	やり投	9:10	14名 3名	(8:40 ～ 8:50)
2	男子 高校男子 中学男子	砲丸投(7.260Kg) 砲丸投(6.000Kg) 砲丸投(5.000Kg)	10:30	1名 5名 15名	(10:00 ～ 10:10)
3	女子 中学女子	砲丸投(4.000Kg) 砲丸投(2.721Kg)	11:30	1名 15名	(11:00 ～ 11:10)

◆ 注意事項

- ※ 競技方法は2024年度(公財)日本陸上競技連盟規則に準じて実施する。
- ※ 点呼はトラックはスタート場所、フィールドはそれぞれの競技場所で行う。
招集時間内に各自で移動しトラック競技参加者は腰ナンバーを借り受ける。腰ナンバーはゴール後に用意したカゴに必ず返却すること。
- ※ トラック競技は全てタイムレース、フィールド競技の試技回数は当日通知する。
- ※ 記録証は発行しない。アナウンスでの発表と記録室前の窓に掲示する。各自で記録を確認すること。
また、十勝陸上競技協会ホームページで競技会終了後、直ちに掲載する。
- ※ 競技時間の変更がある場合はアナウンスで通告する。