

# 競 技 日 程

## 【トラック競技】

順	性別	種目名	開始(目安)時間	人数	招集時間
1	小学女子	100m	1～4組 9:00 5～8組 9:10 9～11組 9:20	98名	( 8:45 ～ 8:50 ) ( 8:55 ～ 9:00 ) ( 9:05 ～ 9:10 )
2	小学男子	100m	1～4組 9:30 5～8組 9:40 9～11組 9:50	93名	( 9:15 ～ 9:20 ) ( 9:25 ～ 9:30 ) ( 9:35 ～ 9:40 )
3	女子	100m	1～4組 10:00 5～8組 10:10 9～13組 10:20	115名	( 9:45 ～ 9:50 ) ( 9:55 ～ 10:00 ) ( 10:05 ～ 10:10 )
4	男子	100m	1～4組 10:30 5～8組 10:40 9～14組 10:50 15～17組 11:00	149名	( 10:15 ～ 10:20 ) ( 10:25 ～ 10:30 ) ( 10:35 ～ 10:40 ) ( 10:45 ～ 10:50 )
5	女子	1500m	1組 11:10	23名	( 10:55 ～ 11:00 )
6	男子	1500m	1～2組 11:20 3組 11:35	58名	( 11:05 ～ 11:10 ) ( 11:20 ～ 11:25 )

## 【フィールド競技】

### 跳躍

順	性別	種目名	開始時間	人数	招集時間
1	女子	走幅跳	A・B <sup>°</sup> ット 9:10	25名	( 8:40 ～ 8:50 )
2	男子	走幅跳	A・B <sup>°</sup> ット 10:30	19名	( 10:00 ～ 10:10 )

### 投てき

順	性別	種目名	開始時間	人数	招集時間
1	中学女子	砲丸投(2.721Kg)	9:10	10名	( 8:40 ～ 8:50 )
2	中学男子	砲丸投(5.000kg)	10:20	9名	( 9:50 ～ 10:00 )

### ◆ 注意事項

- ※ 競技方法は2024年度(公財)日本陸上競技連盟規則に準じて実施する。
- ※ 点呼はトラックはスタート場所、フィールドはそれぞれの競技場所で行う。  
招集時間内に各自で移動しトラック競技参加者は腰ナンバーを借り受ける。腰ナンバーはゴール後に用意したカゴに必ず返却すること。
- ※ トラック競技は全てタイムレース、フィールド競技の試技回数は3回でベスト8が更に3回試技できる。
- ※ 記録証は発行しない。アナウンスでの発表と記録室前の窓に掲示する。各自で記録を確認すること。  
また、十勝陸上競技協会ホームページで競技会終了後、直ちに掲載する。
- ※ 競技時間の変更がある場合はアナウンスで通告する。