

第53回 室内陸上競技大会開催要項

- 主催 十勝陸上競技協会
- 期 日 2026年3月20日(金・祝)
日程(予定) 開閉会式は行わない 競技予定 9:30 終了予定16:30
※開場は8:00とし、それ以前に来場しても入場できない。
- 場 所 明治北海道十勝オーバル(ランニング走路及び中地フィールド)
帯広市南町南7線56番地7(帯広の森運動公園内)
- 参加資格 小学3年生以上・中学・高校・一般
*小学生は十勝管内在住の児童に限る。
*中学生以上は2024年度日本陸上競技連盟の登録者とする。
- 出場制限 小学1人1種目、中学以上1人2種目までとする。
- 種 目 ○男子 60m、60mH、300m(スタブ^oなし)、1500m、走高跳、立五段跳、砲丸投
○女子 60m、60mH、300m(スタブ^oなし)、1000m、走高跳、立五段跳、砲丸投
○小学児童男女(3年生以上) 60m(スタブ^oなし)、600m
- 参加料 一律 小学生300円、中学生600円、高校生700円、一般1,000円
- 申込締切日 **2026年3月5日(木) 17:00**
※データ送信、申込入力シート提出(郵送or持参)、参加料振込ともに同じ。
- 申込方法 Web方式となります。申込ファイルは陸協HPより室内陸上大会専用様式をダウンロードし、必ず下記に従い申込むこと。

(1)申込シートを入力し、申込ファイルを下記の宛先にメール送信する。

送信先 entry@ivy.ocn.ne.jp

※送信件名とファイル名は必ず「大会名(所属名)」で送信すること。

*大会名の後ろに()カッコをつけてその中に所属名

(2)男女申込入力シートを印刷し、十勝陸協事務所(下記住所)まで郵送もしくは持参しポストへ投函してください。

(封筒表面に「大会名」、「所属名」または「個人名」を明記すること)

*郵送先住所 〒080-0014 帯広市西4条南37丁目1-19 2F北号室
十勝陸上競技協会事務局 宛

(3)参加料は下記口座へ所属団体毎(個人の場合は個人)・大会毎に振り込むこと。

振込名は今回の大会番号「1」+「所属団体名」か個人の場合は「選手名」で振り込むこと。

(例: 1オビヒロダイイチコウ)

*ゆうちょ口座からの振込の場合

記号: 19090 番号: 50387991

団体名: トカチリクジョウキョウギキョウカイ

*他金融機関からの振込の場合

ゆうちょ銀行 店名: 九〇八 店番: 908

預金種目: 普通預金 口座番号 5038799

※十勝管内の中高生・一般の選手のナンバーカードは昨年シーズンの番号を使用するので、その番号で申し込んでください。

※小学生はナンバーカード欄の記入の必要なし。十勝管外選手(中・高・一般)については、各地方陸協で割り当てられているナンバーを入力し、大会当日はそのナンバーカードを持参すること。

10. その他

※ タイムテーブルは大会直前にホームページに掲載します。

競技開始～10時半ごろまで小学生、それ以降に中学生以上と考えています。

※ スパイクは使用できません(ただしピンを外したものは可)

※ 砲丸の重さは、一般男子 7.26Kg、 高校男子 6.00Kg、 中学男子 5.00Kg、
一般女子と高校女子 4.00Kg、 中学女子 2.72Kg

※ ハードルの高さ及びインターバルは下記の通り。(台数は6台)

一般・高校男子(99.1cm) 13.00m-8.50m-8.50m-8.50m-8.50m- 4.50m

一般・高校女子(76.2cm) 12.50m-8.00m-8.00m-8.00m-8.00m- 7.50m

中学男子(83.8cm) 13.00m-8.50m-8.50m-8.50m-8.50m- 4.50m

中学女子(76.2cm) 12.50m-7.50m-7.50m-7.50m-7.50m-10.00m

※ 傷害については、応急手当はしますが、それ以後は各自で責任を持つこと。

※ 小学児童について60mでのスターティングブロックは使用しない。

※ 個人情報について、大会参加に際して提供される個人情報は本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはない。

※ 大会情報は、十勝陸上競技協会ホームページで確認すること(中止情報等も注視)。

※ 新型コロナの感染拡大防止については、各自で取り組むこと。各自の責任で行動してください。