

令和6年6月9日

各所属学校長 様
陸上競技担当者 様

十勝陸上競技協会
会 長 宮坂寿文
(公印省略)

第30回十勝地方小学生陸上競技教室要項

1. 主 催 十勝陸上競技協会
2. 後 援 北海道教育委員会、帯広市教育委員会
3. 期 日 令和6年6月23日(日) 8:30～11:10(雨天中止)
4. 会 場 帯広の森陸上競技場
5. 参加資格 十勝管内の小学校在籍3～6年生の児童並びに指導者
6. 参加料 無料(事前にスポーツ障害保険に加入してください。)
7. 指導者 十勝陸上競技協会 強化・普及委員会

短距離	島尻佳祐(新得中)	黒澤賢一(南町中)	
	島尻真武(浦幌中)	中村伊吹(柏小)	
ハードル	内藤志音(翔陽中)	山本克典(第四中)	
長距離	小野竜大(札内北小)	石橋美穂(白樺学園)	菅原賢也(本別中)
走幅跳	菊池ひかり(白樺学園)	中川喬介(緑丘小)	

ジャベリックボール投げ・砲丸投げ 中井祐一郎(足寄中) 風間公佑(新得町役場)
8. 指導内容 陸上競技のための準備運動、走の基本。各種目の専門的技術練習。
(短距離走、ハードル走、中長距離走、走幅跳、ジャベリックボール投、砲丸投)
9. 日 程

受 付	8:30～	8:50
開講式	8:50～	9:00
パート別練習	9:00～	11:00
閉校式	11:00～	11:10

※運動のできる服装、ランニングシューズで参加してください。スパイクシューズについては種目
担当者の指示で使用することになりますが、オールウェザー用ピンに取り替えておいてください。

10. 申込先 下記のリンク（グーグルフォーム）にて、必要事項を記載し、申し込みしてください。
ホームページにも別途、リンクを添付しておりますので、そちらからでも大丈夫です。
申込締切は6月19日（水）です。

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeM39uhS7UjPcHYbVRwCKvBYzxR3BR_PtbioY5qhrZQsMsT_A/viewform

※問い合わせ先 十勝陸上競技協会 普及委員会 副委員長 中川 喬介まで
TEL 090-9524-3634（平日は午後5時以降）

11. その他

- ・天候による実施・中止の連絡については、前日までに十勝陸上競技協会ホームページにて行うので、必ず確認してください。
- ・万一の場合は応急処置をしますが、以後の責任は一切負わないので、各自スポーツ傷害保険に加入しておいてください。（コーチの健康上の状況などにより、急きょ実施できない種目が出る場合があります。）
- ・個人情報について、教室参加に際して提供される個人情報は本活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。
- ・気温が高くなることが予想される場合は、飲み物や帽子、その他暑さ対策できるものをご持参ください。