

令和7年12月6日

陸上競技部指導者 様
陸上愛好者・経験者 各位

十勝陸上競技協会
普及委員会
普及委員長 近藤 一広

棒高跳び練習会について(案内)

寒冷の候、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃より本協会の事業に対し、格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、棒高跳びの普及と技術向上を目的とした練習会を、下記のとおり実施いたします。つきましては、選手の参加に特段のご配慮を賜りますようお願いいたします。

記

1. 日時・会場

回数	日時	会場	集合	開始	終了
第1回	12月13日(土)	音更中学校体育館	8:20	8:30	12:00
第2回	1月31日(土)	音更中学校体育館	13:20	13:30	17:00
第3回	2月7日(土)	音更中学校体育館	8:20	8:30	12:00
第4回	3月7日(土)	音更中学校体育館	8:20	8:30	12:00

※1月31日、2月7日は、十勝陸上競技協会トレーニング講習会として実施いたします。

2. 内容

棒高跳びの基本動作、技術指導及び冬季トレーニング指導を行います。

3. 指導者

- 近藤 一広(音更中学校)、田本祥城(帯広第五中学校)
- 十勝陸上競技協会強化コーチ

4. 持ち物

筆記用具、競技に必要な用具一式、トレーニングシューズ、着替え、ウインドブレーカー、手袋 等(1/31・2/7はトレーニング講習会のため保険料100円が必要です。)

5. その他

- 参加希望者がいましたら、下記のQRコードからお願いします。(締切2日前まで)
- 講習会の日程変更・中止の場合、各校顧問・個人参加者にご連絡いたします。
- 万が一の怪我や事故に備え、各自でスポーツ保険等に参加のうえご参加ください。主催者側では保険加入を行いませんので、あらかじめご了承ください。
- その他、不明な点などがございましたら、音更中学校 近藤(0155-42-2544)までご連絡ください。



[12/13申込](#)



[1/31申込](#)



[2/7申込](#)



[3/7申込](#)

