

2025年 7月27日

陸上少年団・クラブ指導者

陸上競技部顧問

選手保護者 の皆様

十勝陸上競技協会

普及委員長 近藤 一広

2025 年度十勝陸協普及委員会指導者講習会（案内）

本年も指導者講習会を開催いたします。中学生は全道中学が終了し、人見さん、唯野さん、中鉢さん、が全国大会に駒を進めました。また、インターハイでも十勝出身の多くの選手の活躍しております。9月に行われる全道小学では、全国小学への出場権を獲得するなどの活躍を期待されます。

20回目となるこの講習会・勉強会は2003年からスタートし、個々の経験と情報を共有しようと始まりました。昨年に引き続き、十勝陸協普及委員会の指導者講習会と強化委員会の夏季練習会を合同で行います。今まで通り現場の指導者の方に直接的に役立つ会としていきたいと思ひます。

初回開催時から変わらない本企画の趣旨は以下の通りです。

- ①経験の浅い顧問の先生や指導者の方々に、より多くの情報を提供して学習の機会としてもらう
- ②全国大会やそこまでに至る過程での経験を参加校から伝達していく
- ③各学校や少年団の実践から、活用できるものを共有する情報交換を行う（特に部活動運営や練習内容、使用する資料などについて、できるだけ持ち帰ってすぐに使えるものを配布する）

特に①の要素を非常に重要視しております。以前は講習と質疑・全体討議に加え、後半の座談会形式という形でした。しかし、より指導内容を具体的に学ぶためには、実際に指導しているものを見たり、動いたりした方がより理解が深まると考え、講習会を強化練習会との併催という形に変更しました。経験の浅い指導者の方のニーズに応えられるよう、配慮したいと考えております。ご多忙中な時期とは存じますが、どうぞ多くの参加をお待ちしております。

1. 期 日 : 8月2・3日(土・日)

2日	11:00	受付開始	3日	8:45	受付開始
	12:00	練習開始		9:00	練習開始
	16:00	練習終了		12:00	昼食
				16:00	練習終了

※昼食は各自ご準備ください。1日のみ・午前のみ・午後のみ参加も可能です。

2. 場 所 : 帯広の森陸上競技場(帯広市南町南7線56番地7 / Tel0155-47-1188)

3. 対 象 : 十勝管内の少年団・クラブ・中学校・高校で陸上競技部の指導を担当・補助する
指導者ならびに選手の保護者
(管外等、上記以外の方々の参加も可能です。事前連絡・確認をお願いします。)

4. 参加費用 : 無料 ※一緒に動きたい方は、各自、スポーツ保険などに加入して下さい。

5. 担当コーチの方々へ

- ・印刷資料の必要部数は概数把握後に事務局からお知らせしますが、基本20部程度をご用意ください。(事前に普及のメールにデータをいただければ、事務局で印刷していきます。)
- ・用意していただいた資料などは、コーチ集合時間の前に普及委員にお渡しください。
- ・基本的に集合してのメニュー説明などはしません。指導者の方から質問があった場合は、随時対応していただきますようご協力をお願いします。

6. 申し込み: 8月1日(金)までに下記のQRコードからGoogle Formでお申し込みください。

問い合わせ先

メール tokachi.tf.hukyu@gmail.com

十勝陸上競技協会普及委員長 近藤 一広 まで

