

令和7年6月1日

各所属学校長 様  
陸上競技担当者 様

十勝陸上競技協会  
会 長 宮坂寿文  
(公印省略)

### 第31回十勝地方小学生陸上競技教室要項

1. 主 催 十勝陸上競技協会
2. 後 援 北海道教育委員会、帯広市教育委員会
3. 期 日 令和7年6月22日(日) 8:40～11:10(雨天中止)
4. 会 場 帯広の森陸上競技場
5. 参加資格 十勝管内の小学校在籍3～6年生の児童並びに指導者
6. 参加料 無料(事前にスポーツ障害保険に加入してください。)
7. 指導者 十勝陸上競技協会 強化・普及委員会  
初心者 風間公佑 島尻佳輔  
短距離 近藤一広 山本克典 島尻真武 田本祥城  
ハードル 三好あい菜  
長距離 石橋美穂 菅原賢也  
走幅跳 野村錬  
ジャベリック 中井祐一郎  
南部陸上リレー選抜チーム 中川喬介 小野竜大

※南部陸上リレー選抜チームに関しては、南部選考基準に基づき100m上位の者(男女5名ずつ)を、6月14日(土)の小学生大会時に選出します。可能な限り練習会への参加をお願いします(短距離で練習会の申し込みをしてください)。

8. 指導内容 陸上競技のための準備運動、走の基本。各種目の専門的技術練習。

9. 日 程 受 付 8:40～ 8:55  
開講式 9:00～  
パート別練習 9:05～10:55  
閉校式 11:00～

※運動のできる服装、ランニングシューズで参加してください。スパイクシューズについては種目担当者の指示で使用することになりますが、オールウェザー用ピンに取り替えておいてください。

10. 申込先 下記 URL か QR コード、ホームページにもリンクを添付しておりますので必要事項を記載し、申し込みしてください。申込締切は6月18日(水)です。

<https://forms.gle/dmkoRQ7SybZ4Qr3d6>



## 11. その他

- ・天候による実施・中止の連絡については、前日までに十勝陸上競技協会ホームページにて行うので、必ず確認してください。
- ・万一の場合は応急処置をしますが、以後の責任は一切負わないので、各自スポーツ傷害保険に加入しておいてください。
- ・コーチの健康上の状況などにより、急きょ実施できない種目が出る場合があります。その場合は、種目を移動して行っていただくこととなります。ご了承ください。
- ・個人情報について、教室参加に際して提供される個人情報は本活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。
- ・気温が高くなることが予想される場合は、飲み物や帽子、その他暑さ対策できるものをご持参ください。

※問い合わせ先 十勝陸上競技協会 普及委員会 副委員長 中川 喬介まで  
TEL 090-9524-3634 (平日は午後5時以降)