

2023-24年度十勝陸上競技協会役員名簿

顧問	森部 隆	成瀬 穎男	杉野 睦夫			
参与	細野 馨	柳橋 敏雄	下川原民人	工藤 久夫	都鳥 秀史	
会長	宮坂 寿文					
副会長	小田島光紀	戸塚 信	野村 勉			
理事長	川崎 信介					
常務理事	佐々木 務 (総務・競技)	西田 昌彦 (審判・中体連)			穴澤 武己 (強化)	
	廣瀬 悦久 (記録)	大橋 裕一 (情報)			野村 知未 (財務)	
	近藤 一広 (普及)	高体連から選出 (高体連)				
理事	岩本 正雄	梅津 和行	大槻みどり	岡田空見子	岡久 保幸	
	川上 隆夫	神林 弦	古関 弘志	小西 千加	小西 康道	
	齋藤 正雄	佐々木昌博	渋谷 真	島尻 佳輔	島 亜弥乃	
	志村 和彦	重堂 智之	白戸東洋子	高澤 健	谷山 明守	
	辻 吉則	豊田 裕子	中川 喬介	中川 雅宏	中谷 郁夫	
	西山 修一	則末 一大	迫田 明巳	藤本 裕貴	藤原 充志	
	松永 直彦	村井 秀行	横山 一仁			
監事	井出賀津雄	中島 恵子				

関係外郭団体役員

(一財) 北海道陸上競技協会

顧問	宮坂 寿文	
参与	森部 隆	成瀬 穎男
理事	川崎 信介	
評議員	西田 昌彦	

帯広市スポーツ協会

副会長	杉野 睦夫
理事	川崎 信介

十勝陸上競技協会事務所

〒080-0014 帯広市西4条南37丁目1-19 2F北号室

ホテルの老朽化に伴い、2022年10月に移転しました。

FAX (0155) 65-4888

E m a i l spgg53g9@silk.ocn.ne.jp

十勝陸上競技協会公式ホームページ

<http://tokachi-tf.sakura.ne.jp>

専門委員会

委員会	委員長	副委員長	委員
総務委員会	佐々木 務		
財務委員会	野村 知未	白戸東洋子	
競技委員会	佐々木 務	渋谷 真	川崎 信介 西田 昌彦 穴澤 武己 梅津 和行 西山 修一 谷山 明守 小西 千加 島尻 佳輔 村井 秀行
審判委員会	西田 昌彦	佐々木昌博 島 亜弥乃	
記録委員会	廣瀬 悦久	藤本 裕貴	高澤 健 小野 竜太
情報委員会	大橋 裕一	田本 祥城 村井 秀行	
強化委員会	穴澤 武己	野村 勉 辻 吉則	島尻 佳輔 小西 康道
コーチ	短距離	(主) 島尻 佳輔 横山 一仁 村井 秀行 黒澤 賢一 藤本 裕貴 島尻 真武 今森 賛 内藤 志音	
	中・長距離	(主) 佐々木 務 川崎 信介 川上 隆夫 迫田 明巳 廣瀬 悦久 小野 竜太 石橋 美穂 風間 公佑 菅原 賢也	
	跳躍	(主) 西田 昌彦 梅津 和行 近藤 一広 小西 千加 中川 喬介 田本 祥城 野村 錬	
	投擲	(主) 西山 修一 加藤 剛 中井祐一郎 堀 遼太 澤邊 翔平 大槻 美悠 松岡 流生 伊藤 武尊	
普及委員会	近藤 一広	中川 喬介	小野 竜太 島尻 真武 黒澤 賢一 風間 公佑
栄章委員会	宮坂 寿文	野村 勉 川崎 信介	佐々木 務 西田 昌彦

加盟金・登記・登録

1. 加盟金・登記・登録料

※ 加盟金		5,000円		
※ 登記料		5,000円		
※ 登録料	S級審判員	4,000円	A級審判員	4,000円
	B級審判員	4,000円	高校B級審判員	4,000円
	一般競技者	5,000円	高校生競技者	3,500円
	中学生競技者	1,500円		

2. 大会参加料

	1種目	1種目増毎	リレー	駅伝	室内陸上
小学生	600	0	800	0	0
	700	300	1,000	小学生陸上帯広会場	
中学生	700	300	1,000	5,000	600
	1,000		1,500	中体連主催3大会	
高校生	1,000	300	1,500	7,000	700
	1,500	500	2,000	高体連新人戦	
一般	1,200	300	2,000	10,000	1,000

参考 (財)北海道陸上競技協会主催大会参加申込料 H23.1.1現在

グラウンド競技

区分	一般	高校	中学	小学
1種目	3,000	2,000	1,500	1,000
1種目増毎	1,500	1,000	1,000	500
リレー	4,500	3,000	2,500	2,000

道路競技

区分	一般	高校	中学	小学
個人競技	4,000	2,500	2,000	1,500
駅伝競走	30,000	16,000	10,000	500
カントリー	3,000	2,000	1,500	1,000

※ 国体予選会は、上記申込料の他に道体協への負担金として、
一人に2,000円が加算される。(含 障害保険料1,000円)

2023年度 (一財) 北海道陸上競技協会主催競技会日程

月	日	曜	大会名	場所
6	13 ~ 16	火~金	第76回北海道高等学校陸上競技対抗選手権大会	札幌市
7	9	日	第36回南部忠平記念陸上競技大会	札幌市
	15・16	土・日	第96回北海道陸上競技選手権大会	網走市
	17	月祝	第41回北海道小学生陸上競技大会	苫小牧市
	25 ~ 27	火~木	第54回北海道中学校陸上競技大会	釧路市
8	11	金祝	第12回東日本都道府県小学生陸上競技交流大会	青森市
	12・13	土・日	第78回国民体育大会北海道代表選手選考会	旭川市
	27	日	2023北海道マラソン	札幌市
9	3	日	第25回北海道ジュニア陸上競技選手権大会	未定
	9	土	2023ディスタンストライアル第1戦	千歳市
	16・17	土・日	第29回北海道中学校新人陸上競技大会	札幌市
	20 ~ 22	水~土	第39回北海道高等学校新人陸上競技大会	旭川市
10	8	日	第41回北海道中学駅伝競走大会	新得町
	22	日	第75回北海道高等学校男子駅伝競走大会 第38回北海道高等学校女子駅伝競走大会	滝川市
	28	土	2023ディスタンストライアル第2戦	苫小牧市※

※変更もあり

日本陸上競技連盟主催大会(案) 抜粋

月	日	曜	大会名	開催地
6	1 ~ 4	木~日	第107回日本陸上競技選手権大会	大阪・長居
8	2 ~ 6	水~日	第76回全国高等学校陸上競技選手権大会	北海道・札幌
	22 ~ 25	火~金	第50回全国中学校陸上競技選手権大会	愛媛県総合
9	17	土	第39回全国小学生陸上競技大会	調整中
10	13 ~ 17	金~火	第78回国民体育大会陸上競技大会	鹿児島
	20 ~ 22	金~日	第54回 U16陸上競技選手権大会 第17回 U18陸上競技選手権大会	愛媛県総合
12	17	日	第31回全国中学校駅伝競走大会	滋賀・希望ヶ丘
	調整中		第74回全国高等学校駅伝競走大会	京都
1	調整中		第42回都道府県対抗女子駅伝競走大会	京都
	調整中		第29回都道府県対抗女子駅伝競走大会	広島

2023年度 十勝陸上競技協会主催競技会日程

月	日	曜	大会名	場所
3	18	土	第50回室内陸上競技大会	オーバル
4	16	日	種目別記録会第1戦	帯広の森
	22	土	第25回阿部重広杯長距離競技会 第24回競歩記録会	帯広の森
	29	土(祝)	第63回但田杯中学駅伝競走大会 兼第32回中学校女子駅伝競走大会	帯広の森
5	3	水(祝)	春季サーキット陸上競技第1戦	帯広の森
	6	土	春季サーキット陸上競技第2戦	帯広の森
	13	土	春季サーキット陸上競技第3戦	帯広の森
	18 ~ 20	木~土	第76回全十勝高校陸上競技大会 兼 第76回北海道高等学校陸上競技大会十勝地区予選会	帯広の森
6	3・4	土・日	第42回全十勝中学校対抗陸上競技大会 兼 第54回北海道中学校陸上競技大会十勝地区予選会	帯広の森
	10	土	種目別記録会第2戦	帯広の森
	17	土	第41回北海道小学生陸上競技記録会帯広会場	帯広の森
	24	土	第73回全十勝陸上競技選手権大会 兼 第78回国民体育大会陸上競技大会十勝地区予選会	帯広の森
7	1・2	土・日	第68回全日本中学校通信陸上競技大会 兼 第53回北海道中学校陸上競技大会十勝地区予選会 兼 第49回全日本中学陸上競技選手権大会予選会	帯広の森
	8	土	種目別記録会第3戦	帯広の森
8	19	土	第31回北海道陸上競技フェスティバル帯広会場 兼 秋季陸上競技記録会第1戦	帯広の森
	26・27	土・日	第41回全十勝中学校新人陸上競技大会 兼 第31回北海道中学校新人陸上競技大会予選会 第65回全十勝高校新人陸上競技大会 兼 第39回北海道高校新人陸上競技大会十勝地区予選会	帯広の森
9	9	土	第63回中村雅一賞全十勝中学駅伝競走大会 兼 第41回北海道中学駅伝競走大会十勝地区予選	帯広の森 競技場使えず
10	8	日	第40回北海道中学駅伝競走大会	新得町
	29	日	2023フードバレーマラソン	帯広市
2024年3月	23	土	第51回室内陸上競技大会	オーバル

4 1・2 土・日 春季合同合宿

6 25 日 第30回十勝地方小学生陸上競技教室

8 未定 夏季合同合宿

※ 種目別記録会については強化委員会にて実施、開催有無および実施種目はホームページにて随時掲載する。

2022年度 各委員会事業計画

総務委員会

- ・常務理事会 2023年1月21日(土) 陸協事務所
 - *案内・集約作業(開催1ヶ月前)
 - 内容 ①2022年度各委員会報告 ②2023年度各委員会計画
(総務、栄章、競技、審判、記録、強化、普及、情報、財務の各委員会)
 - ③役員改選について ④その他

- ・理事会 定時総会 2023年2月25日(土) 未定
 - *案内・集約作業(開催1ヶ月前)
 - 内容 ①2022年度各委員会報告・2023年度各委員会計画
(総務、栄章、競技、審判、記録、強化、普及、情報、財務の各委員会)
 - ③役員改選について ④その他

- ・栄章表彰関係
(例年、シーズン中の大会時開催。会長、副会長1名、理事長、総務委員長、審判委員長の5名で構成)
 - ①特別表彰・優秀指導者章表彰・十勝陸協表彰(功労章、功績章、審判功績章)の表彰
2023年2月25日(土) 理事会と総会との時間で執り行う
 - *案内・集約・発注作業(常務理事会で決定後数日以内)

 - ②優秀選手表彰・奨励選手表彰
シーズン中での記念品贈呈に変更(昨年も同様実施。例年は室内陸上大会開会式前)
 - *案内・集約・発注作業(総会で決定後数日以内)

- ・新年度文書袋詰め作業
 - ①2023年3月中 作業場所:陸協事務所
 - *事業計画作成(業者依頼製本)、袋詰め作業・発送作業
 - ・十勝陸上協会協会事業計画(冊子)
 - ※各中学・高校に部員数の報告を受けている(ゼッケン発注の関係)
 - ・十勝クレーマー陸上スクール(要項・申込用紙) *開催有無も含め調整中
 - ・大会参加のメール申込について 他
 - *日本陸連・加盟・登記・登録について文書、加盟届についての必要用紙等はホームページよりダウンロードをしてください。

審判委員会

1 道陸協審判養成・記録公認申請事務取扱・登録申請事務講習会

- ・2023年3月予定（ZOOM）

2 十勝陸上競技協会伝達講習会

- ・2023年4月22日（土） 長距離記録会終了後（予定）

3 その他

(1) 審判業務について

- ・引き続き新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に十分留意した大会運営にご協力お願いいたします。
- ・競技会終了後に主任を中心に各部署毎で反省を持ち、反省点や課題を伝え以後の大会運営に生かす。
- ・小学校大会での審判員確保。（参加団体からの審判協力の依頼を継続）
- ・C級審判員講習会の実施

(2) 人材の確保

- ・顧問、引率者へのB級取得の呼びかけ。
- ・C級審判員講習会の実施（小学校大会、中体連大会での実施を予定）。
2022年度より実施、10名取得。
- ・陸上競技に興味のある方への呼びかけ。（プログラム、ホームページにも掲載）
- ・陸上競技経験者への呼びかけ

強化委員会

(1) トレーニング講習会（オフシーズンのトレーニング）

1月14日（土） 明治北海道十勝オーバル

2月 4日（土） 明治北海道十勝オーバル

予定12月 日（ ） ※会場未定

(2) 全体合宿、ブロック別合宿、練習会等の実施（通年）

一日でも多く選手の指導を行う機会を持つことで、さらに効果的に競技力の向上が期待できることから、年間を通して定期的実施していきたい。また、ブロックの特性によって練習会の実施時期や場所が異なり一斉に実施できないことから、これをブロック別に行うことで有効に実施したい

①全体合宿（練習会）・ブロック別合宿

《全体》

- ・春季練習会 4月1日（土）・2日（日） 全ブロック合同で帯広の森で実施する。
- ・夏季練習会 中止（北海道インターハイにおけるアーチェリー・女子サッカーの関係）
- ・オリエンテーション練習会 11月 日（ ） 強化指定選手対象 会場未定

《ブロック別合宿》

- ・跳躍ブロック合宿 1月28日（土）・29日（日） 場所一釧路陸上競技場室内走路
- ・投てきブロック合宿 12～翌年1月
(冬季休業中) 冬季間の投げ込みが可能な道外での合宿

- ・長距離ブロック合宿 12～翌年1月
(冬季休業中) 冬季間の屋外練習が可能な道外での合宿

《その他》

- ・全体練習会においても実施が可能であれば、トレーニングができる条件や環境が整う管外や道外での実施も考えていきたい。

②ブロック別練習会

各ブロックの特性によって実施時期を設定し、練習会をブロック別に行うことで有効に実施したい。(オーバル、帯広総体等の利用)

(3) 種目別記録会

開催の有無、実施種目は強化委員会で随時検討して行う。要項は陸協ホームページのみの周知とし、申込の方法はメールを用い事前申込で行う。

(4) 指導者研修

高いレベルの指導が要求されてきているなか、強化コーチの養成・指導力の向上が望まれる。また、一貫した考え方のコーチングが必要であるために、ブロックごとのテーマの設定やコーチが互いに高めあう研修会やコーチ会議などの実施。また、道内・外からの指導者を招き、各種合宿、研修会への参加をし、全体に還元するなどの方法も今後の強化コーチの指導力向上と競技力のレベルアップに結びつくので実施をしたい。

(5) 合宿の誘致

道陸協や日本陸連、企業や大学の合宿地として利用されることは、陸上競技のPRや普及、地元選手への刺激となるので、可能な限り働きかけや支援をしていきたい。

2022・2023年度 十勝陸上競技協会強化指定選手

- ・年間を通して大会や練習会、合宿を見て随時、追加や削除を行っていく。
- ・強化選手(S・A指定)は練習会や合宿に参加することを義務付ける。

短距離 85名

【S指定】 4名

石田 正龍	浦幌中	3
山崎 心愛	共栄中	3

榎 杏奈	南町中	3
------	-----	---

榎 涼奈	南町中	3
------	-----	---

【A指定】 9名

宗田 璃空	南町中	2
今野 陽翔	川西中	2
宮部 愛咲	鹿追中	1

小森 世良	帯四中	3
部田 柊生	白樺高	2
山口 梨乃	白樺高	2

宮本 哲朗	帯一中	1
松本 琢夢	白樺高	1
高橋 萌生	南商高	2

【B指定】 72名

片石 蓮	翔陽中	2
林 乙輝	緑南中	3
谷田 舜斗	緑園中	1
菊地 矜弥	帯四中	1
西 空士	帯一中	3
夏井 優	西陵中	2
辻澤 詩悠	西陵中	2
前田 侑汰	清水中	3
大谷 怜司	清水中	2
石川 新太	鹿追中	3
堀田 颯夢	札内中	3
上村 大和	白樺高	2
相澤 奏人	白樺高	2
櫻井 蒼真	白樺高	2
三谷 春剛	白樺高	1
中村 健吾	白樺高	1
横山 さら	緑南中	2
吉川 璃呂	緑南中	2
米田 紗羽	緑園中	3
米田 璃音	緑園中	1
石田 杏	帯八中	2
道見 望愛	帯七中	3
山越 芽依	帯五中	2
明正 結依	三条高	2

神内 彪政	翔陽中	1
藤田 蒼佑	緑南中	2
類家 悠矢	帯八中	2
城野 海祿	札内中	2
三浦 璃玖	札内中	1
野代 琉生	札内中	1
岩佐 迅	御影中	1
川島 陽琉	芽室中	3
泉 航大也	芽室中	3
藤村 絆生	芽室中	1
下野 杏慈	札内中	2
茂古沼大暉	柏葉高	2
白澤 真央	大谷高	2
佐竹 爽汰	帯農高	1
加藤 哲太	三条高	2
山田 拓実	三条高	2
福田 琴叶	帯五中	1
瀬口 歩世	帯一中	1
篠原 奏	清水中	1
山内 咲耶	上浦中	1
米澤 優菜	鹿追中	2
小山 紗世	札内中	3
新宅 桜香	芽室中	1
山田咲矢花	三条高	1

佐藤 雅浩	緑南中	3
西塚 理矩	緑園中	1
三井 蒼士	帯四中	3
野々村太茂	音更中	2
小川 陸叶	音更中	1
小川 祥生	本別中	2
中田 雅玖	本別中	2
河野 葵	本別中	1
山田 涉	下音中	2
冢常 裕大	音更中	3
小林 大朗	三条高	2
下野 那智	三条高	1
小林 楓	芽室高	2
山田 祐太	帯工高	2
上妻 桜太	帯北高	2
棧 美桜	緑南中	3
木村 倅菜	下音中	2
井出 愛美	瓜幕中	2
高嶋 菜子	札内中	1
久保 安菜	芽室中	2
大西 凜	帯四中	3
野田 心暖	帯四中	1
高橋 紅羽	白樺高	2
大道 莉奈	南商高	2

投てき 30名

【S指定】 3名

西岡 優希	清陵高	2
-------	-----	---

【A指定】 2名

佐藤 希夢	本別中	1
-------	-----	---

【B指定】 25名

脇坂 理希	清水中	3
細川晃太郎	札内中	3
伊藤 隼楓	広尾中	2
松井 琉偉	清陵高	2
竹内 快理	清陵高	1
大槻 道也	帯農高	2
青井 優里	御影中	2
鎌田 倅	清水中	3
高道 結愛	南商高	1

澤向 美樹	清陵高	1
-------	-----	---

方川 心結	足寄中	1
-------	-----	---

朝倉 春希	陸別中	2
川崎 綾平	本別中	1
澤田 歩輝	帯農高	2
北出 航大	清陵高	1
大川 諒人	清陵高	1
山下 雅途	帯農高	2
上田 志保	勇足中	1
蛭原 舞桜	帯北高	1

川村 羽海	清陵高	1
-------	-----	---

井崎 碧衣	下音中	3
中村 和平	札内中	3
福田 洸喜	芽室高	2
方川 寛翔	清陵高	1
佐藤 瑠成	帯農高	2
遠藤ゆい子	陸別中	2
朝田 結子	陸別中	2
竹内 穂	南商高	1

中・長距離 69名

【A指定】 20名

山田 和生	音更中	2
大野 文敬	御影中	3
大友 悠輝	帯一中	3
横内 駿	南商高	2
須長 柊太	三条高	2
菊山 蒼太	帯農高	2
黒坂 理央	忠類中	1

梅津 雄飛	札内中	2
菅原 瑞生	鹿追中	2
南 翔太	緑南中	3
関 雄也	白樺高	2
染谷 真穂	白樺高	2
佐藤 朝埜	白樺高	1
中橋 奏瑛	緑園中	2

中島 俠星	札内中	3
安田 靖史	緑南中	3
林 柚杏	帯一中	3
藤田 悠聖	白樺高	1
高橋 孔晴	白樺高	1
門脇 灯路	緑南中	2

【B指定】 49名

吉川 光里	足寄中	3
高橋 丈琉	足寄中	1
澤山 礼慈	足寄中	1
塩谷 耕平	土幌中	2
相馬 蓮杜	音更中	2
大道 楓	音更中	2
長内 悠斗	札内中	1
工藤 春	柏葉高	2
岩崎 叶	白樺高	1
宮川 琉薫	緑陽高	2
山口 心菜	屈足中	2
乾 悠里子	大樹中	3
金森 由葵	瓜幕中	2
土屋 心咲	芽室中	1
狩野 未羽	芽室中	3
福田さくら	芽室中	2
末吉 璃音	三条高	2

谷藤 惇貴	下音中	3
名和祥太郎	新得中	3
齊藤 涼太	新得中	3
大野 楓護	西陵中	3
吉本 丈人	大空学	3
上妻 桜生	南町中	3
小林 柔太	南町中	2
細木 健太	帯農高	1
武田 碧	大谷高	2
原田 翔生	南商高	2
沢 優季那	帯一中	1
村本真妃南	帯四中	2
長瀬 玲花	帯四中	1
中野 智加	緑園中	1
九本 紗栄	緑南中	2
黒田理香子	緑南中	1

猪子 天馬	南町中	3
山久保健琉	南町中	2
伊藤 蓮	緑南中	2
佐藤 晴人	緑南中	2
大井 侑昊	緑南中	2
水野 壮雅	音更中	1
山中 皓貴	幕別中	2
工藤 土龍	芽室高	2
安村 幸汰	柏葉高	2
池田 芽生	新得中	2
横山 千亜	芽室中	1
野坂 弥由	芽室中	1
照井 塔子	駒場中	3
木村 結衣	札内中	1
金子 結紀	新得中	3
下沢ひかり	大谷高	2

跳躍 55名

【A指定】 9名

永井 佑汰	緑南中	3
小森 旭陽	白樺高	2
三好 慶悟	柏葉高	2

小山 倫汰	札内中	3
金澤 世凧	白樺高	2
川初 虹恋	陸別中	2

坂本 頼武	白樺高	1
清水 瑛太	白樺高	2
井村 結愛	白樺高	1

【B指定】 46名

島勝 吏玖	南町中	2
荒木 優楽	芽室中	2
大東 礼	清水中	3
佐藤 煌晟	清水中	3
及川裕太郎	札内中	3
柳本 快燈	札内中	1
山崎 修椰	札内中	1
小田切 陽	鹿追高	2
三上 芽生	緑南中	2
三浦 玲那	緑南中	3
佐藤 実花	清水中	3
千葉 彩花	幕別中	3
上野 結奈	土幌中	2
野村 心葉	白樺高	1
森松 未来	帯農高	2
坂本 涼奈	池田高	2

猿渡 悠希	芽室中	3
島貴 真	芽室中	2
村上 天真	芽室中	2
今野健太郎	本別中	2
谷藤 柊空	本別中	1
松本 翔大	大樹中	2
秋葉 康成	芽室中	3
室田 翔海	緑陽高	1
星野黒ひばり	瓜幕中	3
松本 沙希	大樹中	3
阿彦 遥姬	足寄中	3
斉須 彩音	足寄中	3
半田 響	柏葉高	1
類家 遥香	南商高	1
砂田 愛実	白樺高	2

赤間 聡太	足寄中	2
照沼直太郎	緑南中	2
風間 鉄生	御影中	2
裏南 颯人	芽西中	1
菅原 一聖	幕別中	2
大森 陽立	瓜幕中	3
増田 一慶	緑陽高	2
小森 絢太	白樺高	2
山根 楓來	南町中	2
上妻 咲桜	南町中	1
背古 桃花	浦幌中	3
高野 美羽	大樹中	3
塚田あゆむ	帯農高	2
青木 麻耶	三条高	2
桑原 耀	白樺高	1

普及委員会

1. 小学生対象の「第30回陸上教室」の開催
期日:2023年6月25日(日) 9:00～ 場所:帯広の森陸上競技場(雨天中止)
2. 第36回「南部忠平記念陸上競技大会」
十勝選拔リレーチームの選手選考と練習会を含めた大会参加・引率⇒道普及委員会では交流種目について話は出ていない。今後の状況により検討
期日:2023年7月9日(日) 場所:厚別公園陸上競技場
3. 陸上競技大会の普及
(1)陸上競技フェスティバルの企画・開催
期日:2023年8月19日(土) 場所:帯広の森陸上競技場

(2)その他の小学生参加大会の状況把握
 - ・サーキット3戦, 小学記録会帯広会場(全道予選)
 - ・種目別記録会(強化委員会と連携)
 - ・全道小学, 全国小学
4. 少年団・クラブ等の指導の実態把握や交流・連携
(1)陸上競技少年団指導者講習会の開催・推進
期日:8月上旬・11月下旬の練習会と併催予定
場所:帯広の森陸上競技場・明治十勝オーバルを予定
(2)各地の講習会への講師の派遣
「走り方教室」等への講師派遣(「幼児走り方教室」は5月14日(日)を予定)
5. 陸上競技に関する指導資料の収集, 整理及び提供
6. 陸協ホームページ上での支援体制(情報委員会と連携)
(1)少年団, 部活動のない小中学生に対する「大会個人参加支援」「個人でもできるトレーニング方法」など
(2)経験の少ない指導者へのサポート
7. 「十勝陸上クラブ」の運営
(1)少年団, 部活動のない小中学生の受け皿として, 陸協が母体となるクラブチームの組織と運営
(2)1年間を見通した活動(週3回程度の練習)と各種大会への参加

競技委員会

今年度は競技場の改修工事が予定されているため、9月以降競技場を使用できません。大会日程も変更・中止とせざるを得ないので、ご了承ください。

各大会の種目

大会名・出場制限		2023年度（秋季2戦は競技場が使えないため中止とする）	
室内陸上	2種目	男子	60m, 60mH, 300m, 1500m, 立五段跳, 走高跳, 砲丸投
	2種目	女子	60m, 60mH, 300m, 1000m, 立五段跳, 走高跳, 砲丸投
	1種目	小学男女	(3年生以上) : 60m, 600m
阿部杯	2種目	男子 一高	800m, 1500m, 5000m, 5000mW
	2種目	男子 中学	800m, 1500m, 3000m
	1種目	男子 小学	800m(3, 4年), 1500m(5, 6年)
	2種目	女子 一高	800m, 1500m, 5000m, 5000mW
	2種目	女子 中学	800m, 1500m
	1種目	女子 小学	800m(3年以上)
サーキット1 (中学以上)	2種目	男子 一高	100m, 300m, 800m, 1500m, 5000m, 110mH, 300mH, 5000mW, 400mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, ヤリ投, ハンマー投, J砲丸投, J円盤投, Jハンマー投
	2種目	男子 中学	100m(学年別), 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 400mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投
	2種目	女子 一高	100m, 300m, 800m, 1500m, 3000m, 100mH, 300mH, 5000mW, 400mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, ヤリ投, ハンマー投
	2種目	女子 中学	100m(学年別), 200m, 800m, 1500m, 400mR, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投
サーキット2	2種目	男子 一高	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110mH, 400mH, 3000mSC, 1600mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, ヤリ投, ハンマー投, J砲丸投, J円盤投, Jハンマー投
	2種目	男子 中学	100m(年別), 400m, 800m, 3000m, 110mH, 400mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投, 四種競技
	2種目	女子 一高	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100mH, 400mH, 1600mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, ヤリ投, ハンマー投
	2種目	女子 中学	100m(年別), 400m, 800m, 1500m, 100mH, 400mR, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投, 四種競技
サーキット3 *昨年は1種目	2種目	男子 一高	100m, 400m, 1500m, 110mH, 400mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投, 円盤投, ヤリ投, ハンマー投, J砲丸投, J円盤投, Jハンマー投
	2種目	男子 中学	100m(学年別), 200m, 400m, 1500m, 400mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投
	1種目	男子 小学	100m(3~6年), 800m(3, 4年), 1500m(5, 6年), 80mH(5, 6年), 400mR(4~6年), 走高跳(5, 6年), 走幅跳(4~6年), 砲丸投(6年), ショートリッパボール投(3~6年)
	2種目	女子 一高	100m, 400, 1500m, 110mH, 400mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投, 円盤投, ヤリ投, ハンマー投
	2種目	女子 中学	100m(学年別), 200m, 1500m, 400mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投
	1種目	女子 小学	100m(3~6年), 800m(3~6年), 80mH(5, 6年), 400mR(4~6年), 走高跳(5, 6年), 走幅跳(4~6年), 砲丸投(6年), ショートリッパボール投(3~6年)
		男女小学	混合400mR(6年・男女各2名、補欠男女各1名)
小学生陸上 (小学生のみ) *昨年は1種目	2種目	男女 3年	100m, 800m, ジャベリックボール投
	2種目	男女 4年	100m, 800m, 4×100mR, 走幅跳, ジャベリックボール投
	2種目	男女 5年	100m, 1500m, 80mH, 4×100mR, 走高跳, 走幅跳, ジャベリックボール投
	2種目	男女 6年	100m, 1500m, 80mH, 4×100mR, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投(2.72), ショートリッパボール投, コンバインドA(80mH・走高跳), コンバインドB(走幅跳・ショートリッパボール投)
		5・6年混合	4×100mR
勝権・国体 (中学以上)	2種目	男子	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110mH, 400mH, 3000mSC, 400mR, 1600mR, 5000mW, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, J砲丸投, 円盤投, J円盤投, ハンマー投, Jハンマー投, ヤリ投
	2種目	女子	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100mH, 400mH, 400mR, 1600mR, 5000mW, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, ハンマー投, ヤリ投
			男子○国体種目 : B100m, B3000m, 共通110mH, B砲丸投 ○オープン種目(中学) : ショートリックスロー、円盤投(1.5k) 女子○国体種目 : B100m, B100mYH ○オープン種目(中学) : ショートリックスロー
フェスティバル 兼秋季1 *昨年は1種目	2種目	男子 一高	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110mH, 400mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, J砲丸投, 円盤投, J円盤投, ヤリ投, ハンマー投, Jハンマー投
	2種目	男子 中学	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110mH, 400mR, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投
	2種目	男子 小学	100m(3~6年), 800m(3, 4年), 1500m(5, 6年), 走高跳(5, 6年), 走幅跳(3~6年), 砲丸投(6年), ショートリッパボール投(3~6年)
	2種目	女子 一高	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mH, 400mR, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投, 円盤投, ヤリ投, ハンマー投
	2種目	女子 中学	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mH, 400mR, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投
	2種目	女子 小学	100m(3~6年), 800m(3, 4, 5, 6年), 走高跳(5, 6年), 走幅跳(3~6年), 砲丸投(6年), ショートリッパボール投(3~6年)
秋季2 (中学以上)	1種目	男子	100m, 300m, 1000m, 2000m, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投
	1種目	女子	100m, 300m, 1000m, 2000m, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投

【但田杯中学校駅伝競走大会】

低学年は1、2年生・高学年は1、2、3年生で編成し学校によるチーム数の制限はしない。

女子の部は学年を自由とし学校によるチーム数の制限はしない。

○男子中学校駅伝（低・高学年共通） 4区間 各3.0Km（競技場～公園周回路）

○女子中学校駅伝 4区間 各3.0Km（競技場～公園周回路）

【中村雅一賞中学校駅伝競走大会】

低学年は1、2年生・高学年は1、2、3年生で編成し学校によるチーム数の制限はしない。

女子の部は学年を自由とし学校によるチーム数の制限はしない。

○男子中学校駅伝（低・高学年共通） 6区間 各3.0Km（周回路）

○女子中学校駅伝 5区間 1区3Km, 2区2Km, 3区2Km, 4区2Km, 5区3Km（公園周回路）

男女ともに区間賞を授与する

※国民体育大会実施種目(2022栃木・2023佐賀)

第77回（2022年度栃木）・第78回（2023年度／佐賀）国民体育大会実施種目

第75回(2020年度／鹿児島)・第76回(2021年度／三重)実施種目

種目	男子				女子			
	成年	少年			成年	少年		
		A	B	共通		A	B	共通
100m	○	○	○		○	○	○	
200m								
300m	○	○			○	○		
400m								
800m	○			○	○	○		
1500m								
3000m			○			○		
5000m		○			○			
10000m								
110mH／100mH	○		○			○	○	
300mH		○				○		
400mH	○				○			
3000mSC	○							
3000m競歩								
5000m競歩				○	◎			
10000m競歩	○							
走高跳				○	○			○
棒高跳		○			◎			
走幅跳	○	○	○		○			○
三段跳	◎							○
砲丸投	○				○	○		
円盤投			○				○	
ハンマー投		○			○			
やり投	○	○			○	○		
4×100mリレー			○				○	
男女混合4×400mリレー					○			
2022 2023	男子				女子			
	成年	少年			成年	少年		
実施種目数	11	8	5	3	12	8	3	3
	1 (リレー)				1 (リレー)			
	1 (リレー)							
合計	56							

※◎の成年男子三段跳、成年女子5000m競歩および成年女子棒高跳には、少年女子区分からもエントリーできる。
 ※参加人員（監督2名、選手29名／男子19名、女子19名以内）

2023年度 十勝大会用ナンバーカードについて

ナンバーカード番号の指定を受けていない競技者は十勝陸上競技協会の主催大会に参加することができない。以下の要領に従いナンバーカードを取得すること。

◆ナンバーカードの指定と配布について

- (1) 競技委員会で管内の中・高校生の新2・3年生の人数を調査（3月）し各学校にナンバーを割り振る。各学校は割り振られたナンバーを部内で割り振り、以後の大会申込の際に使用する。
※割り振った学校別ナンバーは一覧表を参照すること。
- (2) 中学生は1～399、高校生は401～699、一般は701～799、十勝管外からの参加者801～999の番号を割り振る。
- (3) ナンバーカードは十勝陸上競技協会で作成し、無料で配布する。（安全ピンは各自で準備）
- (4) 配布されたナンバーカードは通年で使用するのので、一度部内で割り振られたナンバーを交換したりしないこと。（2024年室内陸上大会まで）
- (5) 小学生は従来通りナンバーカードは使用しない。

◆ナンバーの追加交付について

- (1) 上記以外の一般選手、追加登録選手、中学・高校の新1年生は、シーズン初回の参加のみ申込書のナンバーカード欄に「なし」と記入し申し込み、大会当日の受付の際にプログラムでナンバーを確認しナンバーカードを受け取る。以降の大会は、そのナンバーを使用し申込すること。
- (2) ナンバーは全て学校単位となるので、中学生のクラブチームで活動する選手は重複がないようにすること。

◆十勝管外選手のナンバーカードについて

十勝管外からの参加選手（小学生除く）は大会毎に受付にてプログラム記載のナンバーカードを借り受け、終了後返却する。

※ ナンバーカードの配布については、年度の最初に参加する大会の受付時に随時配布する。
ナンバーカードに関する問い合わせ 白樺学園高校 佐々木 まで

◆ 学校別ナンバーカード一覧表・大会申込に使用する所属略名一覧

新2・3年生分（一部新1年生含む）

◎管内中学校

	学校名	配付ナンバー		合 計	
		男子	女子	男子	女子
1	音更中学校	1 ~ 17	1	17	1
2	下音更中学校	18 ~ 27	2 ~ 4	10	3
3	共栄中学校	28	5	1	1
4	駒場中学校	29	6	1	1
5	緑南中学校	30 ~ 37	7 ~ 16	8	10
6	士幌町中央中学校	38 ~ 39	17	2	1
7	鹿追中学校	40 ~ 46	18 ~ 24	7	7
8	瓜幕中学校	47 ~ 50	25 ~ 27	4	3
9	新得中学校	51 ~ 54	28 ~ 32	4	5
10	屈足中学校	55 ~ 57	33	3	1
11	清水中学校	58 ~ 60	34 ~ 35	3	2
12	御影中学校	61 ~ 70	36 ~ 39	10	4
13	芽室中学校	71 ~ 86	40 ~ 62	16	23
14	芽室西中学校	87		1	0
15	大樹中学校	88 ~ 98	63 ~ 65	11	3
16	広尾中学校	99 ~ 102		4	0
17	幕別中学校	103 ~ 112	66 ~ 71	10	6
18	札内中学校	113 ~ 141	72 ~ 81	29	10
19	札内東中学校		82	0	1
20	忠類中学校		83	0	1

	学校名	配付ナンバー		合 計	
		男子	女子	男子	女子
21	浦幌中学校	142 ~ 147	84 ~ 92	6	9
22	上浦幌中学校		93	0	1
23	本別中学校	148 ~ 156	94 ~ 97	9	4
24	勇足中学校		98 ~ 99	0	2
25	足寄中学校	157 ~ 165	100 ~ 115	9	16
26	陸別中学校	166 ~ 169	116 ~ 122	4	7
27	帯広第一中学校	170 ~ 171	123 ~ 126	2	4
28	帯広第二中学校	172		1	0
29	帯広第四中学校	173 ~ 188	127 ~ 135	16	9
30	帯広第五中学校	189 ~ 195	136 ~ 140	7	5
31	帯広第七中学校	196		1	0
32	帯広第八中学校	197 ~ 199	141 ~ 150	3	10
33	南町中学校	200 ~ 215	151 ~ 160	16	10
34	西陵中学校	216 ~ 227	161 ~ 165	12	5
35	緑園中学校	228 ~ 236	166 ~ 171	9	6
36	翔陽中学校	237 ~ 243	172 ~ 176	7	5
37	川西中学校	244 ~ 245		2	0
38	大空学園中学校		177	0	1
39	帯広聾学校	246 ~ 247	178	2	1
合 計				247	178

◎管内高等学校

	学校名	配付ナンバー		合 計	
		男子	女子	男子	女子
1	帯広柏葉高	401 ~ 409	401 ~ 406	9	6
2	帯広三条高	410 ~ 417	407 ~ 415	8	9
3	帯広緑陽高	418 ~ 422	416 ~ 419	5	4
4	帯広工業高	423 ~ 437		15	
5	帯広農業高	438 ~ 452	420 ~ 423	15	4
6	音更高	453 ~ 454		2	
7	鹿追高	455 ~ 460	424	6	1
8	芽室高	461 ~ 468	425 ~ 430	8	6
9	清水高	469 ~ 470		2	
10	大樹高				

	学校名	配付ナンバー		合 計	
		男子	女子	男子	女子
11	広尾高	471 ~ 473	431 ~ 432	3	2
12	幕別清陵高	474 ~ 480	433 ~ 437	7	5
13	池田高	481	438	1	1
14	足寄高	482 ~ 486	439 ~ 442	5	4
15	帯広南商業高	487 ~ 492	443 ~ 453	6	11
16	帯広大谷高	493 ~ 498	454 ~ 458	6	5
17	帯広北高	499 ~ 501	459 ~ 462	3	4
18	白樺学園高	502 ~ 538	463 ~ 473	37	11
合 計				138	73

申込についてのお願い

大会の運営や申し込み等の問題点がいくつか出されました。つきましては、申し込みについての問題点をご確認ください。

1. 学校や個人で申込の際には ①データのメール送信、②紙ベース申込及び参加料の送付の両方を必ず行うことを開催要項にも明記しておりますが、どちらか一方のみの申込が大会ごとに多く見られました。

競技委員会では、①と②それぞれの申し込みを以下のように使用し処理します。

- ① **メール送信**・・・プログラムの編集と作成に用います。メールデータは編集ソフトによって自動で編集されます。メールが届かない場合、エントリーはされず、もちろんプログラムには載りません。
- ② **紙ベース申込及び参加料の送付**・・・大会受付、領収書等の作成やメールデータの点検と確認作業に用いられます。また、参加料が未納の場合は受理できません。

2. 締め切り期限（時間）に遅れる、申し込み忘れ。

大会が、ほぼ毎週行われているため、締め切りを開催日の約7～10日前後に設定しています。そのため編成作業は締め切り後、直ちに取りかからなければ大会期日までに間に合いません。シーズン中は毎週、競技委員会担当者は毎日この作業の繰り返しとなります。申し込みが遅れたり、不備があると作業はストップし日程が後ろにズレ込み、作業に大きな支障をきたします。これまでも、プログラムの編成のやり直しにより、プログラムの刷り直しを何度も行っているのが現状です。

毎週、数百名から1000名近くが参加する大会が開催されるため、準備の業務も煩雑となり、業務も連日深夜に及ぶこととなります。したがって、競技委員会として今後は、申し込み遅れや、申し込みの不備がある場合には申し込みは受け付けないことといたしました。

どうか、このような状況をご理解頂き、くれぐれも申込の不備がないようご注意ください。

3. 申し込みの記載内容は全てコンピューターで処理されるため、間違いは大会運営に支障をきたします。申し込み内容の不備についてのミスのはほとんどは、「つい、うっかり」や「慣れ」から来るものです。申し込みは間違いがないように送信前に再確認をお願いします。また、締め切り期日内であっても訂正の再送付がないように願います。

主な不備の内容（一部）

- ① ナンバーカードの未記入や間違いは大会処理ソフト（マークVI）が受けつけない。
- ② 氏名の入力間違いは公認申請した際、正しく処理されず別人扱いとなる。
- ③ 種目の入力、種目名で選別される。ダウンリスト以外で入力すると出場者として扱われない場合がある。
- ④ 最高記録の入力は、組編成をする際に必ず必要となります。空欄の場合は参加者の中の最下位記録と判断され処理されます。サーキットなどの記録会では一番記録の低い組にエントリーされ記録を狙うには不利益が生じます。公式大会ではシードに影響し全体の予選の通過に影響します。

※申し込みの期日遅れについては上記の理由から受理できないことを御承知、御了承ください。

記録委員会

2022年度 最優秀選手章・優秀選手章・奨励選手章・特別表彰の受賞者一覧

【優秀選手章・優秀チーム章（一般）】

★マーク者が最優秀選手章

	氏名	学校名	学年	種目	記録	風	道順位	新記録	大会名	順位	記録
1	中村 伊吹	東海大北海道	4	100m	10.50	+1.4	全4大2	十勝新	日体大競技会		10.50
2	山崎 樹羅	札幌学院大	2	1500m	3.51.62		全5大4	十勝新	日本学生対校選手権		3.51.62
3	大沼 樹生	筑波大	3	走高跳 三段跳	2.10 14.26		全1 全3大2		筑波大記録突破競技会 筑波大競技会		2.10 14.26
4	田本 祥城	十勝陸協		棒高跳	4.80		全2		十勝選手権		4.80
5	野村 錬	天海AC		走幅跳 三段跳	7.21 14.85	+0.8 -0.2	全9 全1		北海道選手権 フェスティバル	1位	7.21 14.85
6	畠山 博紀	日本大		円盤投	42.67		全2大1		日大競技会		42.67
7	堀 遼太	佐藤農場AC		やり投	68.14		全1	十勝新	北海道選手権	1位	65.06
8	中村 詠美	北翔大	3	走高跳	1.63		全3大1		国体道予選 北海道選手権		1.63 1.60
9	小玉 葵水	東海大北海道	4	走幅跳	6.25	0.8	全1		北日本学生対抗選手権 日本学生対抗選手権 日本学生個人選手権 日本選手権 北海道学生対校選手権 北海道選手権	1位 5位 4位 6位 1位 1位	6.25 5.99 5.91 6.06 6.07 5.83
10	菊地ひかり	東海大北海道	4	三段跳	12.29		全1		北海道選手権	1位	12.06
★11	久保田亜由	九州共立大	3	砲丸投	15.16		全1	北海道新、十勝新	日本学生対抗選手権 北海道選手権 日本学生個人選手権 九州学生対抗選手権 日本選手権 西日本学生対抗選手権 国民体育大会	3位 1位 2位 1位 5位 1位 3位	15.16 14.52 14.85 14.45 14.58 14.85 14.74
12	西山 藍那	筑波大	3	円盤投 砲丸投	47.23 12.63		全1 全2		北海道技選手権 関東学生対抗選手権 日本学生対抗選手権 筑波大記録突破競技会	1位 3位 4位	47.23 45.88 46.82 12.63
13	加藤 理華	流通経済大	3	ハンマー投	47.13		全2	ランキング上位	2022/3/20:49.94 (記録挑戦突破会)		47.13
14	鈴木 芽生	札幌大学	1	ハンマー投	47.83		全1	ランキング上位	十勝選手権		47.83

【優秀選手章・優秀チーム章（高校）】

	氏名	学校名	学年	種目	記録	風	道順位	新記録	大会名	順位	記録
1	関 雄也	白樺学園	2	1500m 5000m 3000mSC	3.58.34 14.51.61 9.19.49		高5 高19 全3高1		北海道大会 国体道予選 北海道大会 北海道選手権	1位 1位 1位 1位	3.58.34 15.36.82 9.19.49 9.32.30
2	廣富 葵士	広尾	3	110MH	14.27	-0.5	全2高1		札幌選手権		14.27
3	泉 陽七斗	白樺学園	3	走高跳	1.90		高3		北海道大会	1位	1.86
4	及川 千暉	白樺学園	3	棒高跳	4.70		全3高1		北海道大会	1位	4.50
5	坂本 頼武	白樺学園	1	走高跳	1.88		高5		北海道大会	1位	1.86
6	小森 旭陽	白樺学園	2	棒高跳	4.40		高2		北海道高校新人		4.40
7	高橋 聖弥	白樺学園	3	棒高跳	4.10		高5		北海道大会	3位	3.90
8	栗田 遥人	帯広農業	3	砲丸投	15.39		高2		十勝高校選手権		15.39
9	杉森 海斗	帯広農業	3	ハンマー投	50.05		高2		北海道大会	3位	48.12
10	飛澤 和幸	帯広南商業	3	やり投	55.04		高2		北海道大会	3位	49.55
11	三好 慶悟	帯広柏葉	2	八種競技	5346		高2	十勝高校新	エプリバディカスロンin愛知		5346
12	高橋 萌生	帯広南商業	2	400m	57.71		全4高2		北海道大会	2位	57.71
13	内藤 琉杏	帯広三条	3	棒高跳	2.90		全10高2	ランキング上位	春季サーキット第3戦		2.90
14	川村 羽海	幕別清陵	1	円盤投	41.92		全2高1		北海道大会	1位	37.33
15	澤向 美樹	幕別清陵	1	ハンマー投	42.09		全6高1	ランキング上位	十勝高校新人		42.09
16	西岡 優希	幕別清陵	2	ハンマー投	40.40		高2	ランキング上位	北海道高校新人		40.40
17	鳥倉 悠生	帯広南商業	2	4×400mR	3.59.57		全8高7		北海道大会	3位	3.59.57
18	大道 莉奈		2								
19	船戸 花楓		1								
*	高橋 萌生		2								

【奨励選手章・奨励チーム章 (中学)】

☆マーク者が特別表彰

	氏名	学校名	学年	種目	記録	風	道順位	新記録	大会名	順位	記録
☆1	石田 正龍	浦幌中	3	100m	10.84	+2.0	中2	十勝中学新	北海道大会	2位	11.07
				150m	17.16	0.1	中5		全国大会	7位	10.92
				200m	22.57	+1.1	中1		U16大会	4位	10.90
				4×100mR(混成)	41.64			北海道中学新	道ジュニア	1位	10.84
									道ジュニア	1位	16.38
									北海道大会	1位	22.57
									日本陸上競技選手権大会	リレー競技	
2	宮本 哲朗	帯広第一中	1	100m	11.82	+1.0	中84		道ジュニア	1位	11.89
									北海道中学新人	1位	11.98
3	山田 和生	音更中	2	1000m	2.39.21		中3	十勝中学最高	道ジュニア		2.39.21
4	林 柚杏	帯広第一中	3	2000m	5.53.91		中1	十勝中学最高	秋季記録会第2戦		5.53.91
5	大友 悠輝	帯広第一中	3	3000m	9.01.05		中5		北海道大会	3位	9.01.05
☆6	山崎 心愛	音更共栄中	3	100m	12.15	+1.9	中1		北海道大会	6位	12.19
									全国大会	1位	12.30
									道ジュニア	3位	12.48
				200m	25.61	+1.1	中3		北海道大会	3位	25.67
				4×100mR(混成)	46.81			北海道中学新	日本陸上競技選手権大会	リレー競技	
☆7	楨 涼奈	帯広南町中	3	100m	12.31	+1.4	中3		全国大会	B決	12.51
									北海道大会	2位	12.38
				150m	18.50	+1.6			道ジュニア	2位	12.35
									道ジュニア	1位	18.50
				200m	25.53	+0.6	中2		U16大会	7位	18.51
				4×100mR(混成)	46.81			北海道中学新	北海道大会	2位	25.65
									日本選手権	リレー競技	46.81
8	楨 杏奈	帯広南町中	3	100m	12.44	+1.9	中5		全国大会	予選	12.44
9	川初 虹恋	陸別中	2	走高跳	1.52		中3		フェスティバル		1.52
10	上妻 咲桜	帯広南町中	1	4×100mR	49.28		中単1	十勝中学新	北海道大会	1位	49.79
*	楨 涼奈		3						全国大会	8位	49.58
11	山根 楓来		2								
*	楨 杏奈		3								

【奨励選手章・奨励チーム章 (小学)】

	氏名	学校名	学年	種目	記録	風	道順位	新記録	大会名	順位	記録
1	本庄 航己	十勝陸上クラブ	6	100m	12.29		6年2		北海道大会	2位	12.42
				200m	25.79			十勝小学最高	釧路秋季記録会第1戦		25.79
2	今野 吟耶	本別陸上少年団	6	砲丸投	8.45		6年3		北海道大会	1位	8.45
3	正保 力	士幌陸上少年団	6	砲丸投	8.25		6年5		北海道大会	2位	8.25
4	人見 仁菜	足寄陸上少年団	6	100m	12.80		6年1		北海道大会	1位	12.99
				800m	2.15.15		6年1	日本最高	全国大会	2位	12.80
									フェスティバル		2.15.15
5	野口 夏帆	士幌陸上少年団	6	走幅跳	4.42		6年8		北海道大会	3位	4.42
6	河村 京葉	士幌陸上少年団	6	砲丸投	8.96		6年1		北海道大会	1位	8.30
7	安藤 愛菜	清水陸上少年団	6	砲丸投	7.47		6年4		北海道大会	3位	7.47
8	駒形 蘭	十勝陸上クラブ	6	4×100mR	56.26		6年6		北海道大会	3位	56.26
9	真鍋 優月		6								
10	齋藤 永笑		6								
11	酒井 梨帆		6								
12	松田 杜一朗	幕別陸上少年団	5	走高跳	1.23		5年3		北海道大会	1位	1.23
13	藤田 虹	新得少年団	5	ジャバリックボ-ル投	48.91		5年1		北海道大会	1位	48.91
14	水戸 梨緒	芽室陸上少年団	5	100m	13.57		5年3		北海道大会	2位	13.58
				200m	28.85			十勝小学5年最高	土別記録会第2戦		28.85
15	笹淵 花乃	十勝陸上クラブ	5	100m	13.89		5年4	ランキング上位	北海道大会		13.89
16	大石 真央	Spo-RE札内	5	100m	13.94		5年5		北海道大会	3位	13.94
17	人見 千結	足寄陸上少年団	5	800m	2.29.84		5年3		北海道大会	3位	2.29.84
18	軍司 千夏	豊頃陸上少年団	5	80mH	14.61		5年3		北海道大会	2位	14.61
				ジャバリックボ-ル投	45.28		5年1	北海道小学5年最高	フェスティバル		45.28
19	茂木 麗奈	幕別陸上少年団	5	走高跳	1.20		5年5		北海道大会	3位	1.20
20	森住 瑠心	芽室陸上少年団	5	ジャバリックボ-ル投	37.58		5年4		北海道大会	2位	37.58
21	高山 周佳	十勝陸上クラブ	5	4×100mR	56.94		5年1		北海道大会	2位	57.09
22	秋山 陽菜		5								
23	井上 美咲		5								
*	笹淵 花乃		5								
24	渡邊 心音	Spo-RE札内	5	4×100mR	59.22		5年4		北海道大会	3位	59.22
*	大石 真央		5								
25	軍司 佳代		5								
26	齋藤 彩月		5								
27	田中 志依	新得陸上少年団	4	800m	2:45.06		4年3		フェスティバル		2:45.06
28	金田 莉月	新得陸上少年団	4	ジャバリックボ-ル投	34.11		4年1	十勝小学4年新	川崎静一郎記念競技会		34.11
29	葛西 那緒	十勝陸ク	3	100m	15.18		3年3	十勝小学3年新	釧路・秋季記録会第1戦		15.18
30	藤井 心結	芽室陸上少年団	3	800m	2:52.74		3年3		フェスティバル		2:52.74
31	高橋 玄樹	十勝陸上クラブ	6	4×100mR(混成)	52.53		3		北海道大会	2位	52.55
32	山崎 姫愛		6								
33	石川 菜		6								
*	本庄 航己		6								