

令和7年10月23日

十勝陸上競技協会 会長 宮坂 寿文

令和7年度 十勝陸上競技協会オリエンテーション練習会について（お願い）

秋涼の候、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。日頃より本協会の事業に対し、格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、本協会では、陸上競技の冬季トレーニングについての基本的な考え方及び具体的な練習方法について、オリエンテーション練習会を下記のとおり実施いたします。

つきましては、選手の参加に特段のご配慮を賜りますようお願いいたします。

加えて、顧問の先生には、ご多用のところ誠に恐縮ですが、期日までに参加の有無をメールにて返信していただきますようお願いいたします。

記

- 1 日 時 令和7年11月1日（土）
- 2 練習場所 帯広の森陸上競技場 住所：〒080-0856 北海道帯広市南町南7線56番地7
- 3 日 程 8：45 コーチ集合・ミーティング
9：00 受付開始
9：30 練習開始
12：30 短距離・中長距離ブロック練習終了（昼食は不要です）
16：00 跳躍・投てきブロック練習終了
※昼食は各自で準備をお願いいたします。
※昼食時間・午後の練習開始時刻は、各ブロックで調整させていただきます。
※練習終了時刻は多少前後する場合があります。
- 4 参加者 2025-2026 十勝陸上競技協会強化指定選手
※強化指定選手選考後に、申込ファイルと合わせて各学校にメールで送付させていただきます。
- 5 指導者 十勝陸上競技協会強化コーチ（別紙）
- 6 費用 100円（傷害保険料として当日受付にて回収いたします。）
- 7 参加申込 添付の申込ファイル（Excel）に必要事項を記入の上、下記のメールアドレスに送信してください。
送信先 tokachi_tf_kyoka@yahoo.co.jp
※ファイル名はオリエンテーション練習会（学校名）をお願いいたします。
- 8 締切日 令和7年10月30日（木）必着をお願いいたします。欠席の場合もご返信ください。
- 9 持ち物 筆記用具、競技に必要な用具一式、トレーニングシューズ、着替え、ウインドブレーカー、手袋、昼食 等
- 10 免責事項 新型コロナウイルス等感染症問題について、主催者は練習会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任を負わない。
- 11 その他
 - ・ 個人情報について、練習会参加に際して提供される個人情報は本活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。
 - ・ 新型コロナウイルス等感染症拡大防止の観点から練習会当日の朝に各家庭で検温を行い、体温が37.5度を超える場合や体調不良（咳、鼻水、咽頭痛、下痢、味覚・嗅覚障害などの自覚症状）の場合は、練習会への参加はできません。
 - ・ **練習会が中止または延期となった場合は、前日または当日朝6：00までに十勝陸上競技協会ホームページでお知らせいたします。**十勝陸上競技協会HP (<http://tokachi-tf.sakura.ne.jp/>)
- 12 連絡先 ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。
十勝陸上競技協会強化委員長 穴澤 武己 0155-54-2356（幕別町立幕別中学校）

発信者
十勝陸上競技協会
強化委員 島 尻 佳 輔
（新得町立新得中学校）
0156-64-5621

令和7年10月23日

十勝陸上競技協会 会長 宮坂 寿文

令和7年度 十勝陸上競技協会オリエンテーション練習会について（お願い）

秋涼の候、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。日頃より本協会の事業に対し、格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、本協会では、陸上競技の冬季トレーニングについての基本的な考え方及び具体的な練習方法について、オリエンテーション練習会を下記のとおり実施いたします。

つきましては、コーチの参加に特段のご配慮を賜りますようお願いいたします。

記

- 1 日 時 令和7年11月1日（土）
- 2 練習場所 帯広の森陸上競技場 住所：〒080-0856 北海道帯広市南町南7線56番地7
- 3 日 程 8：45 コーチ集合・ミーティング
9：00 受付開始
9：30 練習開始
12：30 短距離・中長距離ブロック練習終了
16：00 跳躍・投てきブロック練習終了
※コーチの昼食につきましては、お弁当をご用意いたします。
※昼食時間・午後の練習開始時刻は、各ブロックで調整をお願いいたします。
※練習終了時刻は多少前後する場合があります。
- 4 参加者 2025-2026 十勝陸上競技協会強化指定選手
- 5 指導者 十勝陸上競技協会強化コーチ（別紙）
- 6 持ち物 筆記用具、競技に必要な用具一式、トレーニングシューズ、着替え、ウインドブレーカー、手袋 等
- 7 免責事項 新型コロナウイルス等感染症問題について、主催者は練習会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任を負わない。
- 8 その他
 - ・ 個人情報について、練習会参加に際して提供される個人情報は本活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。
 - ・ 新型コロナウイルス等感染症拡大防止の観点から練習会当日の朝に各自で検温を行い、体温が37.5度を超える場合や体調不良（咳、鼻水、咽頭痛、下痢、味覚・嗅覚障害などの自覚症状）の場合は、練習会への参加はできません。
 - ・ **練習会が中止または延期となった場合は、前日または当日朝6：00までに十勝陸上競技協会ホームページでお知らせいたします。**十勝陸上競技協会HP (<http://tokachi-tf.sakura.ne.jp/>)
- 9 連絡先 ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。
十勝陸上競技協会強化委員長 穴澤 武己 0155-54-2356(幕別町立幕別中学校)

発信者
十勝陸上競技協会
強化委員 島 尻 佳 輔
(新得町立新得中学校)
0156-64-5621