

令和7年10月6日

十勝陸上競技協会 会長 宮坂 寿文

令和7年度 十勝陸上競技協会トレーニング講習会について（お願い）

秋涼の候、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。日頃より本協会の事業に対し、格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、本協会主催による、陸上競技トレーニング講習会を下記のとおり実施いたします。

つきましては、選手の参加に特段のご配慮を賜りますようお願いいたします。

記

1 日時・会場

第3回トレーニング講習会

令和7年12月 6日（土） 会場：明治北海道十勝オーバル

受付 8：45～9：00 開始 9：00～12：00

第1回トレーニング講習会

令和8年 1月31日（土） 会場：明治北海道十勝オーバル

受付 8：45～9：00 開始 9：00～12：00

第2回トレーニング講習会

令和8年 2月 7日（土） 会場：明治北海道十勝オーバル

受付 8：45～9：00 開始 9：00～12：00

2 内 容 陸上競技ブロック別冬季トレーニング指導

3 指 導 者 十勝陸上競技協会強化コーチ（別紙）

4 費 用 100円（傷害保険料として当日受付にて回収いたします。）

5 持 ち 物 筆記用具、競技に必要な用具一式、トレーニングシューズ、着替え、ウインドブレーカー、手袋 等

6 免責事項 新型コロナウイルス等感染症問題について、主催者は講習会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任を負わない。

7 そ の 他

- ・ 選手の参加申込は必要ありません。
- ・ 個人情報について、講習会参加に際して提供される個人情報は本活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。
- ・ 新型コロナウイルス等感染症拡大防止の観点から講習会当日の朝に各家庭で検温を行い、体温が37.5度を超える場合や体調不良（咳、鼻水、咽頭痛、下痢、味覚・嗅覚障害などの自覚症状）の場合は、講習会への参加はできません。
- ・ 講習会が中止または延期となった場合は、十勝陸上競技協会ホームページでお知らせいたします。十勝陸上競技協会ホームページ (<http://tokachi-tf.sakura.ne.jp/>)

8 連 絡 先 ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。
十勝陸上競技協会強化委員長 穴澤 武己 0155-54-2356（幕別町立幕別中学校）

発信者
十勝陸上競技協会
強化委員 島 尻 佳 輔
（新得町立新得中学校）
0156-64-5621